

Jídelní lístek

Týden od : 11.10.2021
do : 15.10.2021

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

A L E R G E N Y
O B S A H U J E !

11.10.2021	Přesnídávka	loupáček, jablko, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),3,7
Pondělí	Polévka	kuřecí s rýží a hráškem 1(p),3,7,9
	Oběd	masové válečky, špenát, brambory, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. tuňákovou s vejci, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,4,7
	Pitný režim	
12.10.2021	Přesnídávka	chléb slunečnicový s pom. z králíčího masa, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),6,7,9
Úterý	Polévka	kmínová s kapáním 1(p),3,7,9
	Oběd	kuřecí kostky, zelí bílé, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	obložený dalaťánek, máslo, mrkev, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	Pitný režim	
13.10.2021	Přesnídávka	rohlík s máslem, džemem, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Středa	Polévka	česneková s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	aljašská treska na smetaně s koprem, bulgur, okurkový salát, řed. džus voda 1(p),4,7,9
	Svačina	chléb krkonošský s pom. sýrovou s ananasem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),6,7
	Pitný režim	
14.10.2021	Přesnídávka	kukuřičné lupínky s mlékem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Čtvrtek	Polévka	pórková s bramborem a vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	hrachová kaše s osmaženou cibulkou a uzeným tofu, obloha (rajče, okurek), dýňová večka, řed. džus, voda 1(pž),6,7,9
	Svačina	kaiserka s máslem, pl. šunky, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	
15.10.2021	Přesnídávka	ovocný jogurt zdobený hrozny a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Pátek	Polévka	luštěninová (čočka, mungo, adzuki) s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	žemlovka s jablky, skořicí a tvarohem, řed. džus, voda 1(pžj),7
	Svačina	chléb kmín. s pom. vitamínovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
	Pitný režim	