

# Jídelní lístek

Týden od : 1.10.2018 MŠ Komenského  
do : 5.10.2018 Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE:**

- 1.10.2018** **Přesnídávka** rohlík s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7  
**Pondělí** **Polévka** zeleninová s kapáním 1(p),3,7,9  
**Oběd** Švábská čočka, (čočka, mrkev, vejce, rajčata, smetana), žitná večka, čerstvý okurek, ředěný džus, voda 1(žp),3,6,7,9  
**Svačina** chléb krkonošský s pom. mrkvovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7  
(Rama, žervé, tvaroh, mrkev, vejce,sůl)  
**Pitný režim**
- 2.10.2018** **Přesnídávka** dalamánek s pomazánkou tuňákovou, rajče, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(pž),3,4,7  
(máslo, žervé, tvaroh, tuňák, česnek, vejce, cibule, sůl)  
**Úterý** **Polévka** bramborová 1(p),9  
**Oběd** kuřecí stehno na česneku, špenát, špeclé, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9  
**Svačina** vařený puding zdobený banánem a piškotem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),3,7  
**Pitný režim**
- 3.10.2018** **Přesnídávka** kaiserka s pom. tvarohovou s pažitkou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7  
(tvaroh, mléko, sůl, pažitka)  
**Středa** **Polévka** z dýně hokaido s rýžovou smetanou 1(p),7,9  
**Oběd** zeleninové placičky (mrkev,květák, brokolice, eidam), brambory s pažitkou, ledový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9  
**Svačina** obložený chléb kmín. (máslo, kedlubna, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7  
**Pitný režim**
- 4.10.2018** **Přesnídávka** chléb sluneč. s pom. z tofu, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(pžjo),3,6,7,11  
(máslo, tvaroh, žervé, tofu, vejce, pažitka, sůl)  
**Čtvrtek** **Polévka** slepičí s domácími nudlemi 1(p),3,7,9  
**Oběd** hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9  
**Svačina** bílý jogurt s müsli, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(po),7  
**Pitný režim**
- 5.10.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. vaječnou s cizrnou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,6,7  
(máslo, tvaroh, žervé, vejce, cizrna, sůl)  
**Pátek** **Polévka** z míchaných luštěnin s bramborem 1(p),9  
**Oběd** žemlovka s jablky a tvarohem, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,  
**Svačina** grahamový rohlík s žervé, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7  
**Pitný režim**