

Jídelní lístek

Týden od : 3.10.2022 MŠ Komenského
do : 7.10.2022 Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE :**

3.10.2022	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. rybičkovou s česnekem a pažitkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,4,7 (máslo, žervé, tvaroh, sardinky, česnek, vejce, cibule, sůl)
Pondělí	Polévka	koprová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	rizoto s vepř. masem a zeleninou sypané parmezánem, okurkový salát, řed. džus, voda 7,9
	Svačina	vánočka, banán, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),3,7
	Pitný režim	
4.10.2022	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. vaječnou s pažitkou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7,11 (rama, žervé, tvaroh, vejce, pažitka, sůl)
Úterý	Polévka	slepičí s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	přírodní kuřecí plátek s hlívou ústřičnou, bramb. kaše, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	bílý jogurt zdobený hruškou, nesl. ovoc. čaj, voda 7
	Pitný režim	
5.10.2022	Přesnídávka	kaiserka s pom. tvarohovou s mrkví, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (tvaroh, žervé, mléko, mrkev, sůl)
Středa	Polévka	květáková s muškátovým oříškem 1(p),7,9
	Oběd	masové kuličky, rajská omáčka, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(pžj),7,9
	Svačina	obložený chléb toustový (máslo, okurek, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
6.10.2022	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. šunková pěna, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11 (máslo, žervé, tvaroh, šunka, sůl)
Čtvrtek	Polévka	zeleninová s vločkami a vejci 1(po),3,7,9
	Oběd	hrachová kaše s uzeným tofu a osm. cibulkou, dýňová večka, řed. džus, voda 1(p),6,7,9
	Svačina	graham. rohlík s pomazánkovým máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
	Pitný režim	
7.10.2022	Přesnídávka	dalamánek s pom. zeleninovou se sýrem, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (rama, žervé, tvaroh, mrkev, petržel, eidam, vejce, sůl)
Pátek	Polévka	z míchaných luštěnin s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	žemlovka s jablky, tvarohem a skořicí, řed. džus. voda 1(pžj),7
	Svačina	chléb kmín. s máslem a pažitkou, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7
	Pitný režim	