

# Jídelní lístek

Týden od : 4.10.2021 MŠ Komenského  
do : 8.10.2021 Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE :**

<b>4.10.2021</b>	<b>Přesnídávka</b>	vánočka s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, melta 1(p),3,7
<b>Pondělí</b>	<b>Polévka</b>	domácí bramboračka 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	rizoto s hovězím masem a zeleninou sypané str. sýrem, okurkový salát, řed. džus, voda 7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. z červené čočky s vejci, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
	<b>Pitný režim</b>	
<b>5.10.2021</b>	<b>Přesnídávka</b>	graham. rohlík s pom. křenovou, bluma, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžj),7
<b>Úterý</b>	<b>Polévka</b>	gulášová s bramborem 1(p),9
	<b>Oběd</b>	sekaná pečeně z vepřového a králičího masa, bramborovo - celerové pyré, ledový salát, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb slunečnicový s žervé, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7
	<b>Pitný režim</b>	
<b>6.10.2021</b>	<b>Přesnídávka</b>	raženka s pom. z krůtího masa, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),,3,7,9
<b>Středa</b>	<b>Polévka</b>	hráškový krém s opečeným chlebem a sojovou smetanou 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	kuřecí plátek s hlívu ústřičnou, rýže, mrkvový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	chléb krkonošský s máslem, strouh. eidam, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.
	<b>Pitný režim</b>	
<b>7.10.2021</b>	<b>Přesnídávka</b>	bílý jogurt s medem a skořicí, corn flakes, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	rajská s vločkami 1(po),7,9
	<b>Oběd</b>	zeleninová placička s osmaženou cibulkou (mrkev, květák, brokolice), brambory s petrželkou, domácí dresing, salát z čínské zelí, řed. džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. Tutti - Frutti, švestka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
	<b>Pitný režim</b>	
<b>8.10.2021</b>	<b>Přesnídávka</b>	dalamánek s pom. Hanáckou, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
<b>Pátek</b>	<b>Polévka</b>	hovězí s těstovinou 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	vepřové maso na smetaně, těstoviny, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	domácí vařený puding zdobený piškoty a hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7
	<b>Pitný režim</b>	