

Jídelní lístek

Týden od : 30.9.2019 MŠ Komenského
do : 4.10.2019 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

30.9.2019	Přesnídávka	dalamánek s pom. vaječnou s jarní cibulkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, vejce, sůl, jarní cibulka)
Pondělí	Polévka	zeleninová s cizrnou 1(p),7,9
	Oběd	brokolicový nákyp s tofu, šťouchané brambory s pažitkou, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, medem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
1.10.2019	Přesnídávka	bílý jogurt s chia semínky zdobený kiwi a hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
Úterý	Polévka	hovězí s nudlemi 1(p),3,7,9
	Oběd	kuřecí stehno na hlívě ústřední, dušená rýže, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb sluneč. s pom. lososovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, losos, sůl, česnek)
	Pitný režim	
2.10.2019	Přesnídávka	chléb žitný kváskový s pom. tvarohovou s pažitkou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),7 (tvaroh, mléko, pažitka, sůl)
Středa	Polévka	fazolová s česnekem a bramborem 1(p),7,9
	Oběd	celestýnky s makovým posypem, domácí jablečný kompot. ředěný džus, voda 1(p),3,7
	Svačina	obložená kaiserka (máslo, vejce, ředkvičky), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
	Pitný režim	
3.10.2019	Přesnídávka	kukuřičné lupínky s mlékem, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Čtvrtek	Polévka	kmínová s kapáním 1(p),3,7,9
	Oběd	aljašská treska s rajčaty a sýrem, brambory, ledový salát, ředěný džus, voda 4,7,9
	Svačina	rohlík s pomazánkovým máslem, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
	Pitný režim	
4.10.2019	Přesnídávka	rohlík s pom. ze zeleného hrášku, jablko, nesl. čaj, mléko 1(pžj),7 (máslo, tvaroh, žervé, zelený hrášek, sůl)
Pátek	Polévka	česneková s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	králík na smetaně, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem a pažitkou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	