

Jídelní lístek

Týden od : 23.1.2023
do : 27.01.2023

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

23.1.2023	Přesnídávka	kaiserka s pom. máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Pondělí	Polévka	gulášová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	bulgureto se zeleninou a masem, eidam, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. Hanáckou, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, tvarůžky, mléko, cibule, ml. paprika, sůl)
	Pitný režim	
24.1.2023	Přesnídávka	dalamánek s pom. avokádovou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, avokádo, sůl, zakysaná smetana, citr. šťáva)
Úterý	Polévka	luštěninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	domácí táč s ovocem, kakao, řed. džus 1(p),3,7
	Svačina	obložený chléb slunečnicový (máslo, pórek, mrkvička), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,11
	Pitný režim	
25.1.2023	Přesnídávka	křupíky s mlékem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Středa	Polévka	rajská s rýží 1(p),7,9
	Oběd	krutí kostky na kmíně, bramborová kaše, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb toustový s pom. vaječnou s pažitkou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem (máslo, žervé, tvaroh, vejce, sůl, pažitka) 1(p),3,7
	Pitný režim	
26.1.2023	Přesnídávka	graham. rohlík s pom. tvarohovou s ajvarem, ředkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7,9 (tvaroh, žervé, mléko, cibule, ajvar, sůl)
Čtvrtek	Polévka	s droždovými knedlíčky 1(pžj),3,7,9
	Oběd	hrachová kaše s osmaženou cibulkou, tofu, obloha (paprika, okurek), žitná večka, řed. džus, voda 1(p),6,7,9
	Svačina	bílý jogurt s vločkami, zdobený kiwi, nesl. ovoc. čaj, voda 1(o),7
	Pitný režim	
27.1.2023	Přesnídávka	vánočka s máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(p),3,7
Pátek	Polévka	hovězí s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	španělský ptáček, dušená rýže, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. tuňákovou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,4,7 (rama, tvaroh, žervé, tuňák, česnek, vejce, cibule, sůl)
	Pitný režim	