

Jídelní lístek

Týden od : 25.1.2021
do : 29.1.2021

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE:

25.1.2021	Přesnídávka	domácí šlehaný přibináček s medem zdobený piškoty, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),3,7
Pondělí	Polévka	zeleninová s pohankou a vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	brokolicevák s uzeným tofu, šťouchané brambory s pažitkou, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),3,6,7,9
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, vejce, ředkvička), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
	Pitný režim	
26.1.2021	Přesnídávka	dalamánek s pom. z červené řepy, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, vejce, červená řepa, sůl)
Úterý	Polévka	slepičí se zeleninou a písmenkami 1(p),3,7,9
	Oběd	kuřecí plátek se zeleninovou omáčkou, dušená rýže, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb sluneč. s máslem, plátek eidamu, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,11
	Pitný režim	
27.1.2021	Přesnídávka	bílý jogurt s džemem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
Středa	Polévka	rajská s ovesnými vločkami 1(po)7,9
	Oběd	jarní sekaná, bramborová kaše s máslem, salát z červeného zelí s jablky, ořechy a zakysanou smetanou, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,8(vl.),9
	Svačina	kaiserka s pom. cizrnovou s vejci, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p)3,7 (máslo, tvaroh, žervé, cizrna, vejce, sůl)
	Pitný režim	
28.1.2021	Přesnídávka	rohlík s pom. fazolovou s česnekem, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7 (máslo, tvaroh, žervé, fazole, česnek, sůl)
Čtvrtek	Polévka	kulajda s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	těstoviny po Lotrinsku, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb žitný kváskový s pomazánkovým máslem a jarní cibulkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(žp),7
	Pitný režim	
29.1.2021	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. vitamínovou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, mrkev, sůl)
Pátek	Polévka	rybí s bramborem a vejci 1(p),3,4,7,9
	Oběd	čočka se zeleninou, žitná večka, obloha (baby mrkvička, okurek), řed. džus, voda 1(žp),7,9
	Svačina	domácí pizza se šunkou a sýrem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7
	Pitný režim	