

Jídelní lístek

Týden od : 22.1.2018
do : 26.1.2018

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE:

- 22.1.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. z červené řepy, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
(Rama, žervé, tvaroh, červená řepa, vejce, sůl)
- Pondělí** **Polévka** kulajda 1(p),3,7,9
Oběd zapečené těstoviny se zeleninou, sypané strouhaným sýrem, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina rohlík s máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s kiwi 1(pžj),7
Pitný režim
- 23.1.2018** **Přesnídávka** chléb sluneč. s pom. Tutti - Frutti, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7,9,10
(máslo, žervé, tvaroh, vejce, paprika, rajče, cibule, steril. okurek, jogurt, cibule sůl)
- Úterý** **Polévka** zeleninová s droždovými knedlíčky 1(pžj),3,7,9
Oběd znojemska vepřová pečeně, dušená rýže, mrkvový salát s mandarinkami, ředěný džus, voda 1(p),9,10
Svačina bílý jogurt zdobený strouhanou čokoládou a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 7
Pitný režim
- 24.1.2018** **Přesnídávka** chléb krkonošský s pom. tvarohovou s koprem, mandarinka, ovocný čaj s medem, voda s citronem 1(pž),6,7 (tvaroh, žervé, zakys. smetana, kopr. sůl)
- Středa** **Polévka** gulášová s bramborem 1(p),9
Oběd pečené kuřecí stehno, bulgur, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina vánočka s máslem, hrozny, nesl. ovoc.čaj, kakao 1(p),3,7
Pitný režim
- 25.1.2018** **Přesnídávka** dalať s máslem, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
- Čtvrtek** **Polévka** zeleninová s vejci 1(pžj),3,9
Oběd hrachová kaše s osm. cibulkou a tofu, dýňová večka, čerstvý okurek, ředěný džus, voda 1(pžj),6,7,9
Svačina chléb dědův s pom. vaječnou s pažitkou, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
(máslo, tvaroh, žervé, vejce, pažitka, sůl)
Pitný režim
- 26.1.2018** **Přesnídávka** kaiserka s pom. sardinkovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,4,6,7
(máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, cibule, česnek, sůl)
- Pátek** **Polévka** vývar z hovězího masa s nudlemi a zeleninou 1(p),3,9
Oběd vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina obložený chléb kmín. (máslo, ředkvička, eidam), nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pž),7
Pitný režim