

# Jídelní lístek

Týden od : 20.1.2020 MŠ Komenského  
do : 24.1.2020 Komenského 1011  
Kuřim

**A L E R G E N Y**  
**O B S A H U J E :**

20.1.2020	<b>Přesnídávka</b>	grahamový rohlík s žervé, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Pondělí	<b>Polévka</b>	kapustová s bramborem 1(p)7,9
	<b>Oběd</b>	špagety s drcenými rajčaty a hlívou ústřičnou sypané strouhaným eidamem, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. sardinkovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, cibule, česnek, sůl)
	<b>Pitný režim</b>	
21.1.2020	<b>Přesnídávka</b>	dalamánek s budapešťským krémem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, žervé, kapie, sůl)
Úterý	<b>Polévka</b>	zeleninová s bulgurem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	koprová omáčka, vejce, brambory, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	obložený chléb kmínový (máslo, paprika, ředkvička), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	
22.1.2020	<b>Přesnídávka</b>	bílý jogurt s ovesnými vločkami zdobený mandarinkami a javorovým sirupem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(o),7
Středa	<b>Polévka</b>	slepičí s domácím kapáním 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	krůtí kostky, červené zelí, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(p)3,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb sluneč. s pom. vaječnou s ořechy, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7,8 (vlašské o.),9,11 (rama, tvaroh, žervé, vejce, vl. ořechy, mléko, sůl, pažitka)
	<b>Pitný režim</b>	
23.1.2020	<b>Přesnídávka</b>	kaiserka s máslem, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Čtvrtek	<b>Polévka</b>	rybí s bramborem 1(p),4,7,9
	<b>Oběd</b>	vepř. rizoto se zeleninou sypané strouhaným sýrem, salát z červeného zelí s jablky a zakysanou smetanou, ředěný džus, voda 7,9
	<b>Svačina</b>	domácí šlehaný pribináček s kakaem zdobený piškoty a kiwi, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.
	<b>Pitný režim</b>	
24.1.2020	<b>Přesnídávka</b>	chléb kmín. s pom. z kuřecího masa, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, kuřecí prsa, cibule, pažitka, sůl)
Pátek	<b>Polévka</b>	zeleninová s vejci a opeč. chlebem 1(pž),3,7,9
	<b>Oběd</b>	bramborový guláš s fazolkami adzuki, žitná večka, ředěný džus, voda 1(p)7,9
	<b>Svačina</b>	pohanková kaše sypaná skořicí zdobená mandarinkou, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	<b>Pitný režim</b>	