

Jídelní lístek

Týden od : 21.1.2019
do : 25.1.2019

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

- 21.1.2019** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. droždí s oves. vločkami, paprika, nesl. bylink. čaj, mléko 1(pžo), 3,7,9,10 (Rama, tvaroh, žervé, droždí, vejce, steril. okurek, cibule, oves. vločky, sůl)
- Pondělí** **Polévka** zeleninová s bramborem 1(p),7,9
Oběd fazole po florentinsku, žitná večka, ředěný mošt, voda 1(p),3,9
Svačina rýžová kaše s kokosem a strouhanými jablky, nesl. bylink. čaj, voda s citr. 1(p),7,8 (kokos)
Pitný režim
- 22.1.2019** **Přesnídávka** raženka s pomazánkou pažitkovou, ředkvičky, nesl. bylink. čaj, mléko 1(p),3,7 (másla, tvaroh, žervé, vejce, pažitka, sůl)
- Úterý** **Polévka** kmínová s kapáním 1(p),3,7,9
Oběd kuře na smetaně, těstoviny, ředěný mošt, voda 1(p),3,7,9
Svačina obložený chléb dědův (másla, paprika, eidam), nesl. bylink. čaj, voda s pomer. 1(pž),7
Pitný režim
- 23.1.2019** **Přesnídávka** kaiserka s máslem, pl. eidamu, mandarinka, nesl. bylink. čaj, mléko 1(p),7
- Středa** **Polévka** slepičí s domácími nudlemi 1(p),3,7,9
Oběd španělský ptáček, dušená rýže, rajče, ředěný mošt, voda 1(p),3,7,9,10
Svačina domácí šlehaný přibináček zdobený piškoty a banánem, nesl. bylink. čaj, voda s citr. 1,3,7
Pitný režim
- 24.1.2019** **Přesnídávka** rohlík s pom. holandskou česnekovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7 (másla, tvaroh, zakys. smetana, eidam, mrkev, česnek, ml. paprika, sůl)
- Čtvrtek** **Polévka** z dýně hokaido s opečeným chlebem a sojovou smetanou 1(pž),6,7,9
Oběd brokolicevák s tofu, šťouchané brambory s osmaženou cibulkou, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,6,7,9
Svačina chléb sluneč. s Lučinou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(pžjo),7,11
Pitný režim
- 25.1.2019** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. z tuňáka, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7, (másla, tvaroh, žervé, tuňák, česnek, vejce, cibule, sůl)
- Pátek** **Polévka** mléčná s bramborem 1(p),7,9
Oběd pečené králičí stehno, zelí, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina loupáček, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3
Pitný režim