

# Jídelní lístek

Týden od : 24.9.2018  
do : 28.9.2018

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**

**OBSAHUJE :**

- 24.9.2018** *Přesnídávka* rýžová kaše s chia semínky, strouhanou čokoládou a jablky, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(p),7
- Pondělí** *Polévka* zeleninová s bulgurem a vejci 1(p),3,9  
*Oběd* fazole po Florentinsku (rajčata, vejce), žitná večka, ředěný džus, voda 1(p),3,9  
*Svačina* dalamánek s máslem, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
*Pitný režim*
- 25.9.2018** *Přesnídávka* chléb kmín. s pom. vitamínovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
(Rama, tvaroh, sýr žervé, mrkev, sůl)
- Úterý** *Polévka* hovězí vývar s domácími nudlemi 1(p),3,9  
*Oběd* kuřecí plátek zapečený s hlívou ústřičnou, těstoviny, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9  
*Svačina* graham. rohlík s pom. máslem, hrozny, nesl. ovoc, čaj, voda s citr. 1(pžj),7  
*Pitný režim*
- 26.9.2018** *Přesnídávka* chléb žitný kváskový s pom. Rozhuda, jablko, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(ž),7  
(tvaroh, máslo, žervé, cibule, pažitka, kmín, sůl)
- Středa** *Polévka* hráškový krém se sojovou smetanou a opeč. chlebem 1(pž),6,7,9  
*Oběd* karbanátek po staročesku, brambory s pažitkou, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(pžj)3,7,9  
*Svačina* dětská přesnídávka, piškoty, nesl. ovoc, čaj, voda s malinami 1(p),3,7  
*Pitný režim*
- 27.9.2018** *Přesnídávka* vánočka, banán, nesl. ovoc, čaj, kakao 1(p),3,7
- Čtvrtek** *Polévka* kulajda s bramborem 1(p),3,7,9  
*Oběd* pečené kuřecí stehno, dušená rýže, mrkvový salát s ananasem, ředěný džus, voda 1(p),9  
*Svačina* obložený chléb kmín. (máslo, vejce, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s mátou 1(pž),3,7  
*Pitný režim*
- 28.9.2018** *Přesnídávka*
- Pátek** *Polévka*  
*Oběd* STÁTNÍ SVÁTEK  
*Svačina*  
*Pitný režim*