

Jídelní lístek

Týden od : 21.9.2020
do : 25.9.2020

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE :**

21.9.2020 Pondělí	Přesnídávka	jáhlová kaše zdobená skořicí a medem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Polévka	pórková s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	čočka na kyselo, žitná večka, obloha (baby mrkvička, okurek), řed. džus, voda 1(p)7,9
	Svačina	chléb žitný kváskový s žervé, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),7
	Pitný režim	
22.9.2020 Úterý	Přesnídávka	dalamánek s pom. Budapeštský krém, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, žervé, kapie, sůl)
	Polévka	z dýně Hokaido se sojovou smetanou 1(p),6,7,9
	Oběd	zeleninové placičky se strouhaným sýrem, domácí dresink, šťouchané brambory, ledový salát, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	vařený puding zdobený piškoty a broskví, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
	Pitný režim	
23.9.2020 Středa	Přesnídávka	bílý jogurt s chia semínky, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 7
	Polévka	z hlívy ústříčné s bramborem a zeleninou 1(p),7,9 2
	Oběd	bulgureto s hovězím masem, zeleninou a fazolkami Adzuki, okurkový salát, řed. džus, voda 7,9
	Svačina	chléb krkonošský s pom. z červené řepy, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (másl, tvaroh, žervé, červená řepa, vejce, sůl)
	Pitný režim	
24.9.2020 Čtvrtek	Přesnídávka	obložený chléb sluneč. (másl, vejce, ředkvičky), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7,11
	Polévka	kuřecí s domácím kapáním 1(p),3,7,9
	Oběd	aljašská treska na smetaně s koprem, šťouchané brambory, okurek, řed. džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	kaiserka s pom. masovou, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7 (másl, tvaroh, žervé, vepř. maso, cibule, pažitka, sůl)
	Pitný režim	
25.9.2020 Pátek	Přesnídávka	dalamánek s pom. sardinkovou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (másl, tvaroh, žervé, sardinky, česnek, cibule, vejce, sůl)
	Polévka	kapustová s bramborem 1(p)7,9 2
	Oběd	Znojemská vepřová pečeně, rýže, rajče, řed. džus, voda 1(p),9
	Svačina	loupáček, banán, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),7
	Pitný režim	