

Jídelní lístek

Týden od : 23.9.2019 MŠ Komenského
do : 27.9.2019 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

23.9.2019	Přesnídávka	obložený dalamánek (máslo, pórek, vejce), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pondělí	Polévka	z míchaných luštěnin s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	aljašská treska zapečená se sýrem a brokolicí, bulgur, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	pohanková kaše sypaná skořicí, zdobená banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	
24.9.2019	Přesnídávka	chléb žitný kváskový s pom. sýrový krém, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(ž),7 (rama, žervé, eidam, sůl, česnek, zakys. smetana))
Úterý	Polévka	kulajda s bramborem 1(p),3,7,9
	Oběd	špagety s drcenými rajčaty a hlívou ústřičnou sypané strouh. sýrem, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	graham. rohlík s máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pžj),7
	Pitný režim	
25.9.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. z ryb v tomatě, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7, (máslo, tvaroh, žervé, rybičky v tomatě, vejce, česnek, cibule, sůl)
Středa	Polévka	z dýně Hokaido se sojovou smetanou 1(p),7,9
	Oběd	masové válečky s cuketou, brambory sypané pažitkou, salát z čínské zeli, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	loupáček, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(p),3,7
	Pitný režim	
26.9.2019	Přesnídávka	chléb slunečnicový s pom. z hovězího masa, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžjo),7,9,11 (máslo, tvaroh, žervé, hov. maso, cibule, pažitka, sůl)
Čtvrtek	Polévka	kapustová s bramborem 1(p),9
	Oběd	přírodní kuřecí plátek, dušená rýže, domácí jogurt. dresink, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	vařený puding zdobený piškotem a kiwi, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
	Pitný režim	
27.9.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. tvarohovou s kapií a pažitkou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, mléko, kapie, pažitka, sůl)
Pátek	Polévka	zeleninová s vejci a pohankou 1(p),3,7,9
	Oběd	fazole po Florentinsku, žitná večka, ředěný džus, voda 1(pž),6,7,9
	Svačina	kaiserka s máslem, jarní cibulkou a paprikou, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	