

Jídelní lístek

Týden od : 16.9.2019 MŠ Komenského
do : 20.9.2019 Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE :**

16.9.2019	Přesnídávka	chléb kmínový s pom. Tutti - Frutti, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, cibule, vejce, jogurt, paprika, rajče, sůl)
Pondělí	Polévka	z jarní zeleniny s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	čočka na kyselo s osmaženou cibulkou a tofu, žitná večka, okurek, ředěný džus, voda 1(pž),3,6,7,9
	Svačina	domácí šlehaný přibináček zdobený kiwi a hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
	Pitný režim	
17.9.2019	Přesnídávka	chléb dědův s termizovaným sýrem Žervé, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Úterý	Polévka	slepičí s písmenkami a zeleninou 1(p),3,7,9
	Oběd	pečené kuřecí stehno na česneku, bulgur, salát z červeného zelí s jablky, mandlemi a zakys. smetanou, ředěný džus, voda 1(p),7,8(mandle),9
	Svačina	kaiserka s domácím borůvkovým krémem, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7 (máslo, tvaroh, žervé, zakys. smetana, borůvky, med)
	Pitný režim	
18.9.2019	Přesnídávka	bílý jogurt s kokosem zdobený hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 7,8(kokos)
Středa	Polévka	květáková s bramborem 1(p),9
	Oběd	těstoviny po Lotrinsku, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb žitný kváskový s pom. z králičího masa, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(ž),7 (rama, tvaroh, žervé, králičí maso, cibule, pažitka, sůl)
	Pitný režim	
19.9.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s máslem, krájené vejce, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
Čtvrtek	Polévka	gulášová s bramborem 1(p),9
	Oběd	Znojemská krůtí pečeně, dušená rýže, ředěný džus, voda 1(p),9,10
	Svačina	graham. rohlík s pom. z dýně Hokaido, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pžj),7, (máslo, tvaroh, žervé, dýně Hokaido, sůl)
	Pitný režim	
20.9.2019	Přesnídávka	chléb kmín s pom. sardinkovou s jarní cibulkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, sardinky, česnek, vejce, cibule sůl)
Pátek	Polévka	zeleninová s kuskusem 1(p),7,9
	Oběd	dukátové buchtičky s krémem, ředěný džus, voda 1(p),3,7
	Svačina	obložený dalamánek (máslo, paprika, okurek), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	