

# Jídelní lístek

Týden od : 14.9.2020 MŠ Komenského  
do : 18.9.2020 Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY  
OBSAHUJE:**

14.9.2020	<b>Přesnídávka</b>	dalamánek s pom. lososovou s vejci, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (rama, tvaroh, žervé, losos, cibule, česnek, vejce, sůl)
Pondělí	<b>Polévka</b>	masový vývar z masa s písmenkami a zeleninou 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	obložený chléb kmín. (máslo, rajče, eidam), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž)7
	<b>Pitný režim</b>	
15.9.2020	<b>Přesnídávka</b>	chléb dědův s pom. vitamínovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, mrkev, sůl)
Úterý	<b>Polévka</b>	zeleninová s kuskusem a bylinkami 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	hrachová kaše s osm. cibulkou a tofu, dýňová večka, okurek, řed. džus, voda 1(p),6,7,9
	<b>Svačina</b>	domácí šlehaný přibináček s kakaem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, vod s citr. 7
	<b>Pitný režim</b>	
16.9.2020	<b>Přesnídávka</b>	rohlík s pom. celerovou s tvarohem a pažitkou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),3,7 (máslo, tvaroh, ževé, celer, vejce, sůl, pažitka)
Středa	<b>Polévka</b>	kmínová s bylinkovým kapáním 1(pžj),3,7,9
	<b>Oběd</b>	cuketová sekaná, nové brambory s jarní cibulkou, mrkvový salát s citronem, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s máslem, medem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	
17.9.2020	<b>Přesnídávka</b>	graham. rohlík s máslem, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Čtvrtek	<b>Polévka</b>	z míchaných luštěnin s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	mašličky s makovým posypem, jablko, ředěný džus, voda 1(p),3,7
	<b>Svačina</b>	raženka s krémem Rozhuda, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr., 11(p),7 ( tvaroh, máslo, žervé, cibule, pažitkat, sú)
	<b>Pitný režim</b>	
18.9.2020	<b>Přesnídávka</b>	dalamánek s pom. á la sloní mls, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7,9 (máslo, tvaroh, žervé, šunka, okurek, rajský protlak, vejce, cibule, bílý jogurt, cukr, sůl)
Pátek	<b>Polévka</b>	rybí s opečeným chlebem a vejci 1(pž),3,4,7,9
	<b>Oběd</b>	přírodní kuřecí plátek zapečený se sýrem, bulgur, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	bílý jogurt sypaný strouhanou čokoládou, zdobený kiwi, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
	<b>Pitný režim</b>	