

# Jídelní lístek

Týden od : 17.9.2018 MŠ Komenského  
do : 21.9.2018 Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY  
OBSAHUJE:**

- 17.9.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. z ryb v tomatě, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7  
(máslo, tvaroh, žervé, rybičky v tom., česnek, vejce, cibule, sůl)
- Pondělí** **Polévka** zeleninová s pohankou 1(p),7,9  
**Oběd** špagety s drcenými rajčaty a hlívu ústřičnou sypané parmezánem, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9  
**Svačina** domácí šlehaný přibináček zdobený piškoty a hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7  
**Pitný režim**
- 18.9.2018** **Přesnídávka** rohlík s máslem, švestky, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pžj),7
- Úterý** **Polévka** ze špaldové krupice s vejcem a zeleninou 1(p),3,7,9  
**Oběd** pečené králičí stehno na česneku, červené zelí, bramborový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,9  
**Svačina** chléb žitný kváskový s pom. sýrovou s ananasem, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko. 1(ž),7  
1(ž),7 (máslo, tvaroh, žervé, eidam, cibule, ananas, mléko, sůl)  
**Pitný režim**
- 19.9.2018** **Přesnídávka** kaiserka s pom. holandskou česnekovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7  
(máslo, tvaroh, žervé, zakys. smetana, eidam, mrkev česnek, ml. paprika, sůl)
- Středa** **Polévka** hovězí s masem a zeleninou 1(p),7,9  
**Oběd** zapečený kuřecí plátek se sýrem a brokolicí, rýže, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9  
**Svačina** obložený chléb krkonošský (máslo, eidam, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),6,7  
**Pitný režim**
- 20.9.2018** **Přesnídávka** bílý jogurt zdobený čerstvým ovocem a javorovým sirupem, nesl. ovoc. čaj, voda s mátou 7
- Čtvrtek** **Polévka** s droždovými knedlíčky 1(pžj),3,7,9  
**Oběd** cikánská vepřová pečeně, brambory, ředěný džus, voda 1(p),9  
**Svačina** chléb dědův s pom. z krutího masa, ovoc, čaj, mléko 1(pž),7  
(máslo, tvaroh, žervé, krutí maso, cibule, pažitka, sůl)  
**Pitný režim**
- 21.9.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. tvarohovou s ajvarem, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
( tvaroh, žervé, mléko, ajvar, cibule, sůl)
- Pátek** **Polévka** luštěninová s bramborem 1(p),9  
**Oběd** dukátové buchtičky s krémem, ředěný džus, voda 1(p),3,7  
**Svačina** dalašánek s máslem, krájené vejce, jarní cibulka, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(pž),3,7  
**Pitný režim**