

# Jídelní lístek

Týden od : 20.9.2021  
do : 24.9.2021

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE :**

20.9.2021	<b>Přesnídávka</b>	vánočka s máslem, jablko, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),3,7
Pondělí	<b>Polévka</b>	koprová s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	bulgurové rizoto s tuňákem a zeleninou (mrkev, zelená a žlutá paprika, batáty, cuketa, dýně Hokaido), strouhaný eidam, mrkvový salát, řed. džus, voda 1(p),4,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. droždovou, cherry rajčata, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
	<b>Pitný režim</b>	
21.9.2021	<b>Přesnídávka</b>	křupíky s mlékem, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Úterý	<b>Polévka</b>	rajská s rýží 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	placička s rybím filé a restovanou cibulkou, nové brambory s petrželkou, domácí dresink, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(pžj),3,4,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb žitný kváskový s pom. Rozhuda, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(žp),7
	<b>Pitný režim</b>	
22.9.2021	<b>Přesnídávka</b>	graham. rohlík s máslem, plátek eidamu, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Středa	<b>Polévka</b>	kapustová s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	přírodní kuřecí plátek s bylinkami, rýže, sladké jablečné čatní, řed. džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	vařený puding zdobený piškotem a čerstvým ovocem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
	<b>Pitný režim</b>	
23.9.2021	<b>Přesnídávka</b>	kaiserka s pom. ze šprotů s cibulkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,4,7
Čtvrtek	<b>Polévka</b>	masová s domácími nudlemi a zeleninou 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	obložený chléb dědův (máslo, rajče, jarní cibulka), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	
24.9.2021	<b>Přesnídávka</b>	chléb kmín. s pom. dýňovou s chia semínky a sýrem cottage, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
Pátek	<b>Polévka</b>	zeleninová s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	fazole po Florentinsku, žitná večka, čerstvý okurek, řed. džus, voda 1(pž),9
	<b>Svačina</b>	domácí langoš se sýrem a kečupem, broskev, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7,9
	<b>Pitný režim</b>	