

Jídelní lístek

Týden od : 7.9.2020 MŠ Komenského
do : 11.9.2020 Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE :**

7.9.2020	Přesnídávka	chléb krkonošský s pom. cizrnovou s vejci, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, cizrna, vejce, sůl)
Pondělí	Polévka	květáková s bramborem a muškátovým oříškem 1(p),7,9
	Oběd	zapečené těstoviny s uzeným tofu a cuketou sypané strouh. sýrem, salát z červ. zelí s jablky, ořechy a zakys. smetanou, řed. džus, voda 1(p),3,7,8(vl. ořechy),9
	Svačina	vánočka s máslem, banán, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(p),3,7
	Pitný režim	
8.9.2020	Přesnídávka	bílý jogurt s müsli přelitý čekankovým sirupem, broskev, nesl. ovoc. čaj, voda 1(po),7
Úterý	Polévka	koprová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	španělský ptáček, dušená rýže, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. z krůtího masa, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7,9 (máslo, tvaroh, žervé, krůtí maso, cibule, pažitka, sůl)
	Pitný režim	
9.9.2020	Přesnídávka	dalamánek s pom. sýrovou s ananasem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, ananas, sůl)
Středa	Polévka	slepičí s drobením a zeleninou 1(p)3,7,9
	Oběd	pečený králík na česneku, špenát, nové brambory, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb žitný kváskový s máslem, krájené vejce, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(ž),3,7
	Pitný režim	
10.9.2020	Přesnídávka	pohanková kaše sypaná perníkem zdobená banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
Čtvrtek	Polévka	s droždovými knedlíčky 1(pžj),3,7,9
	Oběd	aljašská treska zapečené se sýrem a rajčaty, bulgur, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	kaiserka s pom. tvarohovou s ajvarem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7,9 (tvaroh, mléko, ajvar, cibule, sůl)
	Pitný režim	
11.9.2020	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. fazolovou s česnekem, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, fazole, česnek, sůl)
Pátek	Polévka	zeleninová s ovesnými vločkami 1(po),7,9
	Oběd	bramborový guláš s tymiánem a hlívou ústřičnou, žitná večka, ředěný džus, voda 1(žp),7,9
	Svačina	domácí Honzovy buchty s tvarohem, jablko, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(p),3,7
	Pitný režim	