

Jídelní lístek

Týden od : 12.9.2022 MŠ Komenského
do : 16.9.2022 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

12.9.2022	Přesnídávka	dalamánek s pom. vaječnou s pórkem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
Pondělí	Polévka	luštěninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	aljašská treska zapečená se sýrem a smetanou, bulgur, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(p),3,4,7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, džemem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	Pitný režim	
13.9.2022	Přesnídávka	chléb slun. s pom. tvarohovou s kapií, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11
Úterý	Polévka	hráškový krém se sojovou smetanou 1(p),7,9
	Oběd	přírodní kuřecí plátek s bylinkami, brambory, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	kaiserka s pomazánkovým máslem, pažitka, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	
14.9.2022	Přesnídávka	křupíky s mlékem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Středa	Polévka	hovězí s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	španělský ptáček, dušená rýže, rajče, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb babiččin s pom. z ryb v tomatě, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,4,7
	Pitný režim	
15.9.2022	Přesnídávka	chléb žitný s pom. masovou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(žp),7
Čtvrtek	Polévka	domácí bramboračka 1(p),7,9
	Oběd	krutí kostky, špenát, bramborový knedlík, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	domácí jogurtový nápoj, 1/2 celozrnného rohlíku, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7
	Pitný režim	
16.9.2022	Přesnídávka	domácí pizza se šunkou a sýrem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7,9
Pátek	Polévka	zeleninová s vejci a kuskusem 1(p),3,7,9
	Oběd	fazolový guláš, žitná večka, řed. džus, voda 1(pž),9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	