

Jídelní lístek

Týden od : 13.9.2021
do : 17.9.2021

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

| | | |
|------------------|--------------------|---|
| 13.9.2021 | Přesnídávka | dalamánek s pom. z avokáda a lučiny, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 |
| Pondělí | Polévka | vývar z masa s rýží a hráškem 1(p),7,9 |
| | Oběd | vařené hovězí maso, špenát, brambory, řed. džus, voda 1(p),7,9 |
| | Svačina | chléb kmín. s máslem, medem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 |
| | Pitný režim | |
| 14.9.2021 | Přesnídávka | domácí jogurtový nápoj, 1/2 loupáčku, nektarinky, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7 |
| Úterý | Polévka | domácí bramboračka 1(p),7,9 |
| | Oběd | kuřecí plátek zapečený se sýrem a šunkou, bulgur, salát z červeného zelí s jablky a ořechy, řed. džus, voda 1(p),7,9 |
| | Svačina | chléb sluneč. s pom. z míchaných vajíček s osmaženou cibulkou a čerstvou petrželkou, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,6,7 |
| | Pitný režim | |
| 15.9.2021 | Přesnídávka | graham. rohlík a pom. holanskou česnekovou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7 |
| Středa | Polévka | krupicová s osmaženým chlebem a vejci 1(pž),3,7,9 |
| | Oběd | květákovo - brokolicevý nákyp s tofu, brambory s osmaž. cibulkou, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),3,6,7,9 |
| | Svačina | obložený chléb kmín. (máslo, eidam, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 |
| | Pitný režim | |
| 16.9.2021 | Přesnídávka | rýžová kaše s kokosem přelitá čekankovým sirupem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7, 8 |
| Čtvrtek | Polévka | s droždovými knedlíčky 1(p),3,7,9 |
| | Oběd | vepřové kostky, červené zelí, bramborový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,7,9 |
| | Svačina | chléb dědův s pom. falešný humr, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 |
| | Pitný režim | |
| 17.9.2021 | Přesnídávka | raženka s máslem, krájené vejce, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7 |
| Pátek | Polévka | luštěninová s bramborem 1(p),7,9 |
| | Oběd | dukátové buchtíčky s krémem, řed. džus, voda 1(p),3,7 |
| | Svačina | chléb kmín. s pom. tvarohovou s ředkvičkami a pažitkou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 |
| | Pitný režim | |