

Jídelní lístek

Týden od : 2.9.2019
do : 6.9.2019

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

2.9.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. vaječnou s pažitkou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, vejce, zakys. smetana, sůl, pažitka)
Pondělí	Polévka	fazolová s bramborem 1(p),9
	Oběd	krupičná kaše sypaná strouhanou čokoládou, domácí jablečný kompot, ředěný džus, voda 1(p),7
	Svačina	kaiserka s máslem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	
3.9.2019	Přesnídávka	bílý jogurt s kukuřičnými lupínky přelitý datlovým sirupem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 7
Úterý	Polévka	brokolicový krém 1(p),7,9
	Oběd	sekaná s hlívou ústřičnou, brambory sypané pažitkou, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	chléb slunečnicový s pom. z tuňáka, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),3,4,7,9,11 (máslo, tvaroh, žervé, tuňák, vejce, česnek, cibule, sůl)
	Pitný režim	
4.9.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. tvarohovou s ajvarem, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, žervé, mléko, ajvar, cibule, sůl)
Středa	Polévka	vývar z masa s domácími nudlemi 1(p),3,7,9
	Oběd	vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	obložený dalamánek (máslo, eidam, ředkvičky), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
5.9.2019	Přesnídávka	chléb žitný kváskový s pom. sýrovou s ananasem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(ž),7 (rama, tvaroh, žervé, eidam, cibule, mléko, ananas. sůl)
Čtvrtek	Polévka	zeleninová s pohankou 1(p),7,9
	Oběd	hrachová kaše s osm. cibulkou, baby mrkvička, dýňová večka, řed. džus, voda 1(pžj),6,7,9
	Svačina	Honzovy domácí buchty s tvarohem, banán, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(p),3,7
	Pitný režim	
6.9.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. vitamínovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, mrkev, sůl)
Pátek	Polévka	rybí s vejci a bramborem 1(p),3,7,9
	Oběd	kuřecí plátek zapečený se sýrem a smetanou, rýže, hlávkový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	graham. rohlík s pomazánkovým máslem, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer.
	Pitný režim	