

# Jídelní lístek

Týden od : 31.8.2020 MŠ Komenského  
do : 4.9.2020 Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY  
OBSAHUJE:**

31.8.2020	<b>Přesnídávka</b>	
Pondělí	<b>Polévka</b>	
	<b>Oběd</b>	
	<b>Svačina</b>	
	<b>Pitný režim</b>	
1.9.2020	<b>Přesnídávka</b>	chléb kmín. s pom. vaječnou s pažitkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (másl, tvaroh, žervé, vejce, sůl, pažitka, sůl)
Úterý	<b>Polévka</b>	čočková s bramborem a zeleninou 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	krupičná kaše sypaná strouhanou čokoládou zdobená banánem, ředěný džus, voda 1(p),7
	<b>Svačina</b>	kaiserka s máslem, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	<b>Pitný režim</b>	
2.9.2020	<b>Přesnídávka</b>	dalamánek s pom. z tuňáka, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (másl, tvaroh, žervé, tuňák, vejce, česnek, cibule, sůl)
Středa	<b>Polévka</b>	zeleninová s kuskusem a vejci 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	květákov - brokolice placičky, domácí dressing, nové brambory, ledový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
	<b>Svačina</b>	obložený chléb sluneč. (másl, paprika, eidam), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,11
	<b>Pitný režim</b>	
3.9.2020	<b>Přesnídávka</b>	domácí jogurtový nápoj, 1/2 loupáčku, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7
Čtvrtek	<b>Polévka</b>	hovězí s nudlemi a zeleninou 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	pečené kuřecí stehno na rozmarýnu, rýže, mrkvový salát s ananasem, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	chléb dědův s pom. Tutti - Frutti, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (Rama, tvaroh, ževé, paprika, rajče, okurek, cibule, vejce, jogurt, sůl)
	<b>Pitný režim</b>	
4.9.2020	<b>Přesnídávka</b>	chléb kmín. s pom. tvarohovou s ředkvičkami, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 ( tvaroh, ředkvičky, sůl, zakys. smetana)
Pátek	<b>Polévka</b>	domácí bramboračka 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	vepřové maso, červené zelí, bramborový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	graham. rohlík s pomazánkovým máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pžj),7
	<b>Pitný režim</b>	