

Jídelní lístek

Týden od : 5.9.2022
do : 9.9.2022

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

5.9.2022	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. sardinkovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(pž),3,4,7
Pondělí	Polévka	česneková s bramborem	1(p),7,9
	Oběd	čočka na kyselo, vejce, Baby mrkvička, žitná večka, řed. džus, voda	1(pž),3,7,9
	Svačina	domácí táč s ovocem a drobenkou, nesl. ovoc. čaj, bílá káva	1(p),3,7
	Pitný režim		
6.9.2022	Přesnídávka	domácí šlehaný tvaroh, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, voda	7
Úterý	Polévka	špenátová s ovesnými vločkami	1(po),7,9
	Oběd	kuřecí stehno na česneku, bulgur, mrkvový salát s mandarinkami, řed. džus, voda	1(p),7,9
	Svačina	graham. rohlík s pomazánkovým máslem, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(pžj),7
	Pitný režim		
7.9.2022	Přesnídávka	kaiserka s šunkovou pěnou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(p)3,7
Středa	Polévka	hovězí s těstovinou	1(p),3,7,9
	Oběd	krůtí kostky, červené zelí, bramborový knedlík, řed. džus, voda	1(p),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, pl. eidam, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.	1(pž),7
	Pitný režim		
8.9.2022	Přesnídávka	dalamánek s pom. zeleninovou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(pž),3,7
Čtvrtek	Polévka	rybí s vejci a opečeným chlebem	1(pž),3,4,7,9
	Oběd	rizoto s vepř. masem a zeleninou (mrkev, hrášek, kukuřice, paprika, pór) sypané parmazánem, okurkový salát, řed. džus, voda	1(p)7,9
	Svačina	obložený chléb slunečnicový (máslo, ředkvičky, rajče), nesl. ovoc. čaj, voda	1(pžjo),7,12
	Pitný režim		
9.9.2022	Přesnídávka	bílý jogurt s chia semínky, banán, nesl. ovoc. čaj, voda	7
Pátek	Polévka	dýňový krém se sojovou smetanou	1(p),6,7,9
	Oběd	sekaná s brokolicí, brambory s pažitkou, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda	1(pžj),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. fazolovou s česnekem, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(pž),3,7
	Pitný režim		