

# Jídelní lístek

Týden od : 6.9.2021  
do : 10.9.2021

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**

**OBSAHUJE :**

6.9.2021	<b>Přesnídávka</b>	křupíky s mlékem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Pondělí	<b>Polévka</b>	zeleninová s vejci a kuskusem 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	losos s plátkem citronu, nové brambory s jarní cibulkou, mrkvový salát, řed. džus, voda 4,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. sýrovou s anansem, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	
7.9.2021	<b>Přesnídávka</b>	dalamánek s pom. celerovou se sýrem cottage, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
Úterý	<b>Polévka</b>	kulajda s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	hrachová kaše s osm. cibulkou a uzeným tofu, žitná večka, obloha (okurek, baby mrkvička), řed. džus, voda 1(p),6,7,9
	<b>Svačina</b>	domácí táč se švestkami, mákem a drobenkou, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7
	<b>Pitný režim</b>	
8.9.2021	<b>Přesnídávka</b>	šlehaný tvaroh se zakysanou smetanou a medem zdobený hrozny a kiwi, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
Středa	<b>Polévka</b>	kuřecí s písmenkami a zeleninou 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	španělský ptáček, dušená rýže, domácí jabl. kompot, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb sluneč. s pom. brokolicevou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7
	<b>Pitný režim</b>	
9.9.2021	<b>Přesnídávka</b>	chléb žitný kváskový s pom. z tuňáka, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(žp),3,4,7
Čtvrtek	<b>Polévka</b>	z dýně Hokaido a mrkvičky 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	masové šištičky s oregánem a hlívou ústřičnou, brambory s pažitkou, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	graham. rohlík s žervé, broskev, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
	<b>Pitný režim</b>	
10.9.2021	<b>Přesnídávka</b>	kaiserka s pom. šunková pěna, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7
Pátek	<b>Polévka</b>	květáková s bramborem a muškát. oříškem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	zapečené těstoviny s mletým hovězím masem a kysaným zelím, str. eidam, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	obložený chléb kmín. (máslo, vejce, ředkvička), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	