

# Jídelní lístek

Týden od : 6.8.2018  
do : 10.8.2018

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY  
OBSAHUJE:**

- 6.8.2018** **Přesnídávka** graham. rohlík s máslem, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7  
**Pondělí** **Polévka** zeleninová s kuskusem 1(p),9  
**Oběd** čočka s cuketou, žitná večka, ředěný džus, voda 1(žp),6,7,9  
**Svačina** chléb kmín. s pom. vaječnou, jablko, nesl. ovoc, čaj, voda s citr. 1(pž),3,7  
(Rama, žervé, tvaroh, vejce, zakys smetana, sůl)  
**Pitný režim**
- 7.8.2018** **Přesnídávka** chléb sluneč. s pom. tvarohová s kapií, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11  
(tvaroh, mléko, kapie, sůl)  
**Úterý** **Polévka** domácí bramboračka 1(p),9  
**Oběd** rybí filé zapečené s rajčaty a sýrem, těstoviny, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9  
**Svačina** dalaťánek s máslem, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pž),7  
**Pitný režim**
- 8.8.2018** **Přesnídávka** bílý jogurt s džemem, jablko, nesl. ovoc, čaj, mléko 7  
**Středa** **Polévka** slepičí s těstovinou 1(p),3,9  
**Oběd** kuřecí kostky na kmíně, rýže, čerstvý okurek, ředěný džus, voda 1(p),9  
**Svačina** chléb Moskva s pom. vitamínovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(žp),7  
(máslo, tvaroh, žervé, mrkev, sůl)  
**Pitný režim**
- 9.8.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. masovou, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
(máslo, tvaroh, žervé, vepř. maso, cibule, sůl)  
**Čtvrtek** **Polévka** fazolová s bramborem 1(p),9  
**Oběd** Italský zbruf, špagety sypané strouhaným sýrem, ředěný džus, voda 1(p),7,9  
**Svačina** vánočka, jablko, kakao, nesl. ovoc, čaj 1(p),3,7  
**Pitný režim**
- 10.8.2018** **Přesnídávka** kaiserka s pom. z tresčích jater, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,4,7  
(máslo, tvaroh, žervé, tresčí játra, cibule, česnek, vejce, sůl)  
**Pátek** **Polévka** česneková s opeč. chlebem 1(pž),9  
**Oběd** koprová omáčka, vejce, brambor, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9  
**Svačina** obložený chléb sluneč. (máslo, eidam, mrkvička), nesl. ovoc, čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,11,  
**Pitný režim**