

Jídelní lístek

Týden od : 27.7.2020 MŠ Komenského
do : 31.07.2020 Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE :**

27.7.2020	Přesnídávka	dalamánek s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
Pondělí	Polévka	zeleninová s pohankou a vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	aljašská treska se smetanou a koprem, těstoviny, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(p),3,4,7,9
	Svačina	vařený vanilkový puding zdobený banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
	Pitný režim	
28.7.2020	Přesnídávka	bílý jogurt s chia semínky a müsli, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(po),7,8(kokos)
Úterý	Polévka	česneková s opeč. chlebem 1(pž),7,9
	Oběd	pečené kuřecí stehno, rýže, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. masovou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, kuřecí maso, cibule, pažitka, sůl)
	Pitný režim	
29.7.2020	Přesnídávka	chléb sluneč. s máslem, pl. sýr, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pžjo),7,11
Středa	Polévka	vývar z masa s domácím drobením 1(p),7,9
	Oběd	vařené maso, rajská omáčka, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	křupíky s mlékem, nektarinky, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(po),7
	Pitný režim	
30.7.2020	Přesnídávka	graham. rohlík s pom. zeleninovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),3,7 (rama, tvaroh, žervé, mrkev, petržel, vejce, sůl)
Čtvrtek	Polévka	květáková s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	krupičná kaše sypaná strouhanou čokoládou, zdobená banánem, řed. džus, voda 1(p),7
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, paprika, okurek), řed. džus, voda 1(pž),7
	Pitný režim	
31.7.2020	Přesnídávka	raženka s pom. tvarohovou s kapií, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (tvaroh, kapie, mléko, sůl)
Pátek	Polévka	kulajda 1(p),7,9
	Oběd	čočka s osmaženou cibulkou, baby mrkvička, žitná večka, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, krájené vejce, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
	Pitný režim	