

Jídelní lístek

Týden od : 25.7.2022 MŠ Komenského
do : 29.7.2022 Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

25.7.2022	Přesnídávka	dalamánek s pom. sýrovou, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pondělí	Polévka	hrstková s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	rýžová kaše sypaná skořicí zdobená banánem, řed. džus, voda 1(p),7
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, jarní cibulka, rajčata), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	Pitný režim	
26.7.2022	Přesnídávka	bílý jogurt s müsli, třešně, nesl. ovoc. čaj, voda 7,1(po)
Úterý	Polévka	špenátová s vločkami 1(po),7,9
	Oběd	kuřecí stehno s bylinkami, dušená rýže, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. tvarohovou s kapií, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
	Pitný režim	
27.7.2022	Přesnídávka	rohlík s máslem, pl. šunky, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Středa	Polévka	kuřecí s nudlemi a zeleninou 1(p),3,7,9
	Oběd	vepřové kostky, bílé zelí, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. sardinkovou s vejci, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,4,7
	Pitný režim	
28.7.2022	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. z červené řepy, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11
Čtvrtek	Polévka	kmínová s kapáním 1(p),3,7,9
	Oběd	přírodní rybí filé, brambory, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	kaiserka s pomazánkovým máslem, krájené vejce, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
	Pitný režim	
29.7.2022	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. masovou, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7
Pátek	Polévka	zeleninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	čočka s osm. cibulkou, okurek, žitná večka, řed. džus, voda 1(pž),7,9
	Svačina	vánočka, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7
	Pitný režim	