

Jídelní lístek

Týden od : 23.7.2018 MŠ Komenského
do : 27.7.2018 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE :

- 23.7.2018** *Přesnídávka* graham. rohlík se sýrem Fénix, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Pondělí *Polévka* krupicová s vejci 1(p),3,9
Oběd zapečené těstoviny se zeleninou sypané strouhaným eidamem, rajče, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina chléb kmín. s pom. zeleninovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
(rama, tvaroh, žervé, vejce, mrkev, petržel, sůl)
Pitný režim
- 24.7.2018** *Přesnídávka* dalať s pom. pažitkovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
(máslo, tvaroh, žervé, vejce, pažitka, sůl, mléko)
Úterý *Polévka* čočková s bramborem 1(p),9
Oběd palačinky s džemem, ředěný džus, voda 1(p),3,7
Svačina chléb sluneč. s máslem, krájené vejce, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),3,7,11
Pitný režim
- 25.7.2018** *Přesnídávka* chléb Moskva s pom. celerovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko. 1(žp),3,7
(rama, tvaroh, žervé, celer, vejce, sůl)
Středa *Polévka* slepičí s písmenkami 1(p),3,9
Oběd karbanátek s mrkví, šťouchané brambory, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
Svačina bílý jogurt zdobený piškoty, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),3,7
Pitný režim
- 26.7.2018** *Přesnídávka* chléb kmín. s pom. tvarohovou s cizrnou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
(tvaroh, žervé, cizrna, cibule, mléko, sůl)
Čtvrtek *Polévka* špenátová s kapáním 1(p),3,7,9
Oběd pečené kuře, bulgur, hlávkový salát, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina loupáček, banán, mléko, nesl. ovoc. čaj 1(p),6,7
Pitný režim
- 27.7.2018** *Přesnídávka* rohlík s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Pátek *Polévka* zeleninová 1(p),9
Oběd fazole po Florentinsku, žitná večka, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina chléb kmín. s pom. masovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
(máslo, tvaroh, žervé, maso kuřecí, cibule, pažitka, sůl)
Pitný režim

Jídelní lístek

Týden od : 30.7.2018
do : 3.8.2018

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

- 30.7.2018** *Přesnídávka* jáhlová kaše zdobená strouhaným jablkem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
Pondělí *Polévka* květáková s bramborem 1(p),9
Oběd špagety s drčenými rajčaty a hlívou ústříčnou, strouhaný eidam, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina chléb kmín. s máslem, jarní cibulka, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pitný režim
- 31.7.2018** *Přesnídávka* chléb sluneč. s pom. sardinkovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(přjo),3,4,7,11
(máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, česnek, cibule, sůl)
Úterý *Polévka* kulajda 1(p),3,7,9
Oběd Znojemská krutí pečeně, rýže, ředěný džus, voda 1(p)9,1,
Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
Pitný režim
- 1.8.2018** *Přesnídávka* chléb kmín. s pom. tvarohovou s vejci a pórkem, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
(tvaroh, vejce, pórek, mléko, sůl)
Středa *Polévka* kuřecí s těstovinou 1(p),3,9
Oběd Hamburská vepř. kýta, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
Svačina bílý jogurt s chia semínky a banány, nesl. ovoc. čaj, voda s mátou 7
Pitný režim
- 2.8.2018** *Přesnídávka* dalamánek s pom. sýrovou s ananasem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pž),7
(máslo, žervé, eidam, ananas,sůl, zakys. smetana)
Čtvrtek *Polévka* zeleninová s drožděnými knedlíčky 1(pžj),3,7,9
Oběd bramborový guláš s tofu, žitný chléb kváskový,ředěný džus, voda 1(pž),6,9
Svačina obložený chléb sluneč. (máslo, paprika, vejce), nesl. ovoc. čaj, voda s limetkou
Pitný režim
- 3.8.2018** *Přesnídávka* chléb kmín.s máslem, medem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pátek *Polévka* čočková s bramborem 1(p),9
Oběd aljašská treska zapečená se sýrem a smetanou, bulgur, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),4,7,9
Svačina kaiserka s pom. holandskou česnekovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s mátou 1(p),7
(máslo, tvaroh, zakysaná smetana,eidam, mrkev, česnek, ml. paprika, sůl)
Pitný režim