

# Jídelní lístek

Týden od : 16.1.2023  
do : 20.1.2023

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE :**

16.1.2023	<b>Přesnídávka</b>	rohlík s máslem, džemem, jablko, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(pžj),7
Pondělí	<b>Polévka</b>	kulajda s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	špagety se zeleninou a hlívou ústřičnou, str. eidam, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. šunková pěna, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, šunka, sůl)
	<b>Pitný režim</b>	
17.1.2023	<b>Přesnídávka</b>	dalamánek s pom. droždovou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, droždí, cibule, šunka, vejce, okurek, sůl)
Úterý	<b>Polévka</b>	kmínová s kapáním 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	Znojemská vepřová pečeně, dušená rýže, rajče, řed. džus, voda 1(p),7,9,10
	<b>Svačina</b>	obložený chléb podmáslový (máslo, vejce, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7
	<b>Pitný režim</b>	
18.1.2023	<b>Přesnídávka</b>	chléb sluneč. s pom. fazolovou s česnekem, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11 (máslo, tvaroh, žervé, fazole, sůl, česnek)
Středa	<b>Polévka</b>	z dýně Hokaidao 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, baby mrkvička, řed. džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	graham. rohlík s pomazánkovým máslem, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, 1(pžj),7
	<b>Pitný režim</b>	
19.1.2023	<b>Přesnídávka</b>	bílý jogurt s müsli zdobený čerstvým ovocem, nesl. ovoc. čaj, voda 1(o)7
Čtvrtek	<b>Polévka</b>	česneková s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	krůtí kostky, špenát, bramborový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	raženka s pom. z rybiček v tomatě, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p), 3,7 (rama, tvaroh, žervé, rybičky v tom., kečup, vejce, česnek, cibule, sůl)
	<b>Pitný režim</b>	
20.1.2023	<b>Přesnídávka</b>	chléb kmín. s máslem, strouhaný eidam, hrozny, nesl. ovoc. čaj,, voda s citr. 1(pž),7
Pátek	<b>Polévka</b>	zeleninová s vejci 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	čočka s cuketou, obloha (rajče, okurek), žitná večka, řed. džus, voda 1(pž),7,9
	<b>Svačina</b>	buchty s tvarohem, banán, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),7
	<b>Pitný režim</b>	