

# Jídelní lístek

Týden od : 17.1.2022  
do : 21.1.2022

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE :**

<b>17.1.2022</b>	<b>Přesnídávka</b>	dalamánek s Lučinou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
<b>Pondělí</b>	<b>Polévka</b>	kuřecí s písmenkami 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	jarní sekaná, bramborová kaše, ledový salát, řed. džus, voda 1(pžjo)3,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s máslem, strouhaný eidam, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	
<b>18.1.2022</b>	<b>Přesnídávka</b>	bílý jogurt zdobený kiwi a müsli, nesl. ovoc. čaj, voda 7
<b>Úterý</b>	<b>Polévka</b>	gulášová s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	mašličky s makovým posypem, banán, řed, džus, voda 1(p),3,7
	<b>Svačina</b>	chléb slunečnicový s pom. vitamínovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,6,7
	<b>Pitný režim</b>	
<b>19.1.2022</b>	<b>Přesnídávka</b>	rohlík s máslem a džemem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
<b>Středa</b>	<b>Polévka</b>	zeleninová s kuskusem 1(p), 7,9
	<b>Oběd</b>	krutí kostky, červené zelí, bramborový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb žitný kváskový s pom. hanáčkou, paprika, nesl. ovoc.čaj, voda s citr. 1(žp),7
	<b>Pitný režim</b>	
<b>20.1.2022</b>	<b>Přesnídávka</b>	raženka s pom. z rybiček v tom., okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,4,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	rajská s vločkami 1(po),7,9
	<b>Oběd</b>	plněná vepřová kapsa, rýže, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	obložený chléb kmín. (máslo, ředkvičky, pórek), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	
<b>21.1.2022</b>	<b>Přesnídávka</b>	dětská přesnídávka zdobená piškoty, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3
<b>Pátek</b>	<b>Polévka</b>	pórková s bramborem a vejci 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	hrachová kaše s uzeným tofu a osm. cibulkou, čerstvý okurek, žitná večka, řed. džus, voda 1(p),6,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. vaječnou s petrželkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7,9
	<b>Pitný režim</b>	