

Jídelní lístek

Týden od : 18.1.2021 MŠ Komenského
do : 22.1.2021 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

18.1.2021	Přesnídávka	dětská přesnídávka, piškoty, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),3,7
Pondělí	Polévka	domácí bramboračka 1(p),7,9
	Oběd	zapečené těstoviny s tofu a cuketou sypané strouhaným parmazánem, salát zelný s polníčkem a cherry rajčátky, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. Tutti - Frutti, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, rajče, okurek, paprika, cibule, vejce, sůl)
	Pitný režim	
19.1.2021	Přesnídávka	dalamánek s pom. z krůtího masa, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, krůtí maso, cibule, pažitka, sůl)
Úterý	Polévka	kmínová s kapáním 1(p),3,7,9
	Oběd	pečený králík, červené zelí, bramborový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb dědův s máslem, medem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
20.1.2021	Přesnídávka	rohlík s pom. sýrovou s ananášem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžj),7 (máslo, tvaroh, žervé, eidam, ananas, sůl)
Středa	Polévka	gulášová s bramborem 1(p),9
	Oběd	domácí švestkový táč s drobenkou, bílá káva, řed. džus 1(p),3,7
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, ředkvičky, okurek), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
21.1.2021	Přesnídávka	rýžová kaše s kokosem zdobená banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p), 7,8(kokos)
Čtvrtek	Polévka	česnečka s vejci a osmaženým chlebem 1(pž),3,7,9
	Oběd	fazolový gulášek se zázvorem, žitná večka, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb dědův s pom. tvarohovou s ajvarem, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (tvaroh, mléko, ajvar, sůl)
	Pitný režim	
22.1.2021	Přesnídávka	bílý jogurt s chia semínky sypaný strouhanou čokoládou zdobený kiwi, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 7
Pátek	Polévka	hovězí s rýží a hráškem 1(p),7,9
	Oběd	masové válečky s hlívou ústřičnou, bramborová kaše, mrkvový salát s mandarinkami, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. vaječnou s pažitkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, vejce, sůl, pažitka)
	Pitný režim	