

Jídelní lístek

Týden od : 13.1.2020
do : 17.1.2020

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

13.1.2020	Přesnídávka	chléb kmín s pom. sýrovou s pažitkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, eidam, pažitka, sůl)
Pondělí	Polévka	česneková s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	švábská čočka, žitná večka, čerstvý okurek, ředěný džus, voda 1(pž),6,9
	Svačina	vánočka, banán, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(p),3,7
	Pitný režim	
14.1.2020	Přesnídávka	rohlík a máslem, plátek eidamu, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Úterý	Polévka	koprová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	přírodní kuřecí plátek, dušená rýže, mrkvový salát s ananasem, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	bílý jogurt zdobený kiwi, piškoty a datlovým sirupem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
	Pitný režim	
15.1.2020	Přesnídávka	kaiserka s pom. Rozhuda, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (máslo, tvaroh, žervé, cibule, pažitka, kmín, sůl)
Středa	Polévka	rajská s ovesnými vločkami 1(po),7,9
	Oběd	jarní sekaná, šťouchané brambory s pažitkou, domácí dresink, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(pžj),7,9
	Svačina	obložený chléb žitný kváskový (máslo, ředkvička, pórek), nesl. ovoc. čaj, voda s pomeranč. 1(ž),7
	Pitný režim	
16.1.2020	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. avokádovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11 (rama, tvaroh, žervé, avokádo, zakys. smetana, sůl, citr. šťáva)
Čtvrtek	Polévka	květáková s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	rybí filé zapečené se sýrem a pažitkou, bulgur, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	vařený puding zdobený banánem a cereáliemi, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(po),7
	Pitný režim	
17.1.2020	Přesnídávka	dalamanek s pom. lososovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, losos, česnek, cibule, vejce, sůl)
Pátek	Polévka	hovézí s rýží a hráškem 1(p),7,9
	Oběd	králík na smetaně, těstoviny, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pomazánkovým máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	Pitný režim	