

Jídelní lístek

Týden od : 15.7.2019 MŠ Komenského
do : 19.7.2019 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

15.7.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. vaječnou se sýrem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, vejce, eidam, sůl)
Pondělí	Polévka	kuřecí s nudlemi 1(p),3,7,9
	Oběd	sekaná, nové brambory, hlávkový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	rohlík s máslem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
	Pitný režim	
16.7.2019	Přesnídávka	kaiserka s žervé, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7
Úterý	Polévka	špenátová s vločkami 1(p),7,9
	Oběd	pečené kuřecí stehno, bulgur, mrkvový salát s citronem, ředěný džus, voda 1(p),9
	Svačina	vařený puding zdobený piškoty a hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
	Pitný režim	
17.7.2019	Přesnídávka	obložený chléb sluneč. (máslo, ředkvičky, kedlubna), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11
Středa	Polévka	zeleninová s kuskusem 1(p),7,9
	Oběd	koprová omáčka, vejce, brambory, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	dalamánek s pom. čočkovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, čočková, vejce, česnek, sůl)
	Pitný režim	
18.7.2019	Přesnídávka	vánočka, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7
Čtvrtek	Polévka	hráškový krém s opeč. chlebem 1(pž),7,9
	Oběd	Znojemská vepř. pečeně, dušená rýže, ředěný džus, voda 1(p),9,10
	Svačina	bílý jogurt s müsli zdobený banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),6,7
	Pitný režim	
19.7.2019	Přesnídávka	křupíky s mlékem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7
Pátek	Polévka	luštěninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	špagety s drcenými rajčaty a hlívou ústřičnou, eidam, ledový salát, ředěný džus, voda
	Svačina	chléb kmín. s pom. tvarohovou s kapií, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s limetou 1(pž),7 (tvaroh, žervé, mléko, kapie, sůl)
	Pitný režim	