

Jídelní lístek

Týden od : 18.7.2022 MŠ Komenského
do : 22.7.2022 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

18.7.2022	Přesnídávka	rohlík s Lučinou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Pondělí	Polévka	luštěninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	rybí filé na kopru, bulgur, rajče, řed, džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. vaječnou s pažitkou, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7
	Pitný režim	
19.7.2022	Přesnídávka	bílý jogurt, piškoty, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7
Úterý	Polévka	zeleninová s ovesnými vločkami 1(po),7,9
	Oběd	špenát, vejce, brambor, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. tuňákovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7
	Pitný režim	
20.7.2022	Přesnídávka	kaiserka s máslem, pl. šunky, třešně, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
Středa	Polévka	rybí s vejci a opeč. chlebem 1(pž), 3,4,7,9
	Oběd	kuřecí prsa zapečená se sýrem a smetanou, dušená rýže, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	loupáček, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7
	Pitný režim	
21.7.2022	Přesnídávka	křupíky s mlékem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Čtvrtek	Polévka	vývar z masa s rýží a hráškem, 1(p),7,9
	Oběd	vařené maso, rajská omáčka, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	obložený chléb slunečnicový (máslo, paprika, jarní cibulka), nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(pžjo),7,9
	Pitný režim	
22.7.2022	Přesnídávka	dalamánek s pomazánkovým máslem, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pátek	Polévka	bramboračka 1(p),7,9
	Oběd	hrachová kaše s osm. cibulkou, baby mrkvička, žitná večka, řed. džus, voda 1(žp),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. mrkvovou s pažitkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7
	Pitný režim	

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval