

Jídelní lístek

Týden od : 10.7.2017
do : 14.7.2017

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE:

- 10.7.2017** **Přesnídávka** kaiserka s máslem, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Pondělí **Polévka** květáková s vejci 1(p),3,9
Oběd sekaná s lososem, brambory s pažitkou, mrkvový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),3,4,7,9
Svačina chléb kmín. s pom. ze sardinek, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p,ž),3,4,7
(máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, česnek, cibule, sůl)
Pitný režim
- 11.7.2017** **Přesnídávka** pohanková kaše zdobená čerstvým ovocem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
Úterý **Polévka** mléčná s bramborem a zeleninou 1(p),7,9
Oběd zapečený kuřecí plátek s rajčaty a sýrem, rýže, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina chléb sluneč. s pom. tvarohovou, mrkev, nesl. ovoc. čaj, voda s mátou 1(pžjo),7
(tvaroh, žervé, sůl)
Pitný režim
- 12.7.2017** **Přesnídávka** rohlík s pomazánkovým máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Středa **Polévka** zeleninová 1(p),3,9
Oběd špagety s drcenými rajčaty a hlívou ústřičnou sypané sýrem, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina chléb kmín. s pom. fazolovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
(Rama classic, tvaroh, žervé, fazole, sůl, česnek)
Pitný režim
- 13.7.2017** **Přesnídávka** chléb Moskva s pom. z kuřecího masa, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(žp),7
(máslo, tvaroh, žervé, kuřecí prsa, cibule, pažitka, sůl)
Čtvrtek **Polévka** špenátová s ovesnými vločkami 1(po),7,9
Oběd bulgur rizoto s kernetem, tofu, a zeleninou, eidam, ředěný džus, voda 1(p),6,7,9
Svačina obložený dalamánek (máslo, paprika, kedlubna), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
Pitný režim
- 14.7.2017** **Přesnídávka** bílý jogurt zdobený čerstvým ovocem, nesl. ovoc. čaj, voda s mátou 7
Pátek **Polévka** rajska s kuskusem 1(p),7,9
Oběd pečená kuřecí stehna, brambory, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina chléb kmín. s máslem, krájené vejce, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7
Pitný režim