

Jídelní lístek

Týden od : 22.6.2020 MŠ Komenského
do : 26.6.2020 Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

22.6.2020	Přesnídávka	dalamánek s pom. droždovou s oves. vločkami, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžo),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, droždí, cibule, vejce, okurek, oves. vločky, sůl)
Pondělí	Polévka	zeleninová s vejci a kuskusem 1(p),3,7,9
	Oběd	rybí filé zapečené se sýrem a pórkem, bulgur, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, krájené vejce, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7,9
	Pitný režim	
23.6.2020	Přesnídávka	bílý jogurt s müsli a medem, banán, nesl. ovoc.čaj, voda 1(po),7
Úterý	Polévka	rajská s vločkami 1(po),7,9
	Oběd	masové šištičky s hlívu ústřičnou a oregánem, šťouchané nové brambory, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	chléb slunečnicový s pom. sýrovou s ananasem, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, mléko (rama, tvaroh, žervé, eidam, ananas, sůl) 1(pžjo),7,11
	Pitný režim	
24.6.2020	Přesnídávka	chléb krkonošský s pom. tvarohovou s pažitkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),6,7 (tvaroh, mléko, pažitka, sůl)
Středa	Polévka	gulášová s bramborem 1(p),9
	Oběd	Znojenská krutí pečeně, dušená rýže, rajče, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	obložená kaiserka (máslo, ředkvičky, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),7
	Pitný režim	
25.6.2020	Přesnídávka	chléb dědův s pom. masovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž), 7 (máslo, tvaroh, žervé, vepř. maso, cibule, pažitka, sůl)
Čtvrtek	Polévka	slepičí s rýží a hráškem 1(p),7,9
	Oběd	kuře na smetaně, těstoviny, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	vařený puding zdobený jahodami 7
	Pitný režim	
26.6.2020	Přesnídávka	grahamový rohlík s pom. á la sloní mls, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),3,7,9 (máslo, tvaroh, žervé, šunka, cibule, okurky, kečup, olej, sůl,cukr,jogurt, vejce, sůl)
Pátek	Polévka	pórková s bramborem a vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	švábská čočka, žitná večka, baby mrkvička, řed. džus, voda 1(žp),7,9
	Svačina	chléb kmínový s Lučinou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	