

Jídelní lístek

Týden od : 25.6.2018 MŠ Komenského
do : 29.6.2018 Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE :**

- 25.6.2018** *Přesnídávka* jáhlová kaše s chia semínky zdobená banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
Pondělí *Polévka* gulášová s bramborem 1(p),9
Oběd rybí filé zapečené se sýrem, bulgur, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),4,7,9
Svačina chléb kmín. s máslem, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pitný režim
- 26.6.2018** *Přesnídávka* chléb sluneč. s pom. z krůtího masa, paprika, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(pžjo),7,11
(máslo, tvaroh, žervé, krůtí maso, cibule, pažitka, sůl)
Úterý *Polévka* zeleninová s vločkami 1(po),9
Oběd hrachová kaše s tofu, baby mrkvička, chléb žitný kváskový, ředěný džus, voda 1(p,ž),6,7,9
Svačina kaiserka s Lučinou, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s mátou 1(p),7
Pitný režim
- 27.6.2018** *Přesnídávka* dalamaněk s máslem, plátkový sýr, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Středa *Polévka* s drožďovými knedlíčky 1(pžjo),3,7,9
Oběd krůtí kostky na česneku, nové brambory s pažitkou, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina chléb krkonošský s pom. z červené řepy, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem
1(pž),3,6,7 (Rama, tvaroh, žervé, červená řepa, vejce, sůl)
Pitný režim
- 28.6.2018** *Přesnídávka* chléb kmín. s pom. celerovou s vejci, okurek, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(pž)
(máslo, tvaroh, žervé, celer, vejce, sůl)
Čtvrtek *Polévka* brokolicový krém s rýžovou smetanou 1(p),7,9
Oběd rizoto s hovězím masem a zeleninou, sypané parmazánem, dom. jabl. kompot, ředěný
džus, voda (7,9)
Svačina bílý jogurt zdobený kiwi, banánem a strouhanou čokoládou, nesl. ovoc čaj, voda s citr. 7
Pitný režim
- 29.6.2018** *Přesnídávka* chléb kmín. s pom. čočkovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
(máslo, žervé, tvaroh, čočka, vařené vejce, sůl, česnek)
Pátek *Polévka* květáková s vejci 1(p),3,9
Oběd zapečený kuřecí plátek, těstoviny, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina vánočka, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s grapefruítem 1(p),3
Pitný režim