

# Jídelní lístek

Týden od : 21.6.2021  
do : 25.6.2021

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE :**

<b>21.6.2021</b>	<b>Přesnídávka</b>	cereálie s mlékem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 7
<b>Pondělí</b>	<b>Polévka</b>	bramboračka s vejci a zeleninou 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	čočka s osmaženou cibulkou, žitná večka, obloha (rajče, okurek, Baby mrkvička), řed. džus, voda 1(pž),7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. tvarohovou s ajvarem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	
<b>22.6.2021</b>	<b>Přesnídávka</b>	chléb slunečnicový s máslem, pl. eidamu, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7
<b>Úterý</b>	<b>Polévka</b>	rajská s vločkami 1(po),7,9
	<b>Oběd</b>	jarní sekaná, bramborová kaše, ledový salát, řed. džus, voda 1(pžj),7,9
	<b>Svačina</b>	graham. rohlík s pom. vaječnou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),3,7
	<b>Pitný režim</b>	
<b>23.6.2021</b>	<b>Přesnídávka</b>	chléb krkonošský s pom. sýrovou s ananasem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
<b>Středa</b>	<b>Polévka</b>	krupicová s vejci 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	kuřecí prso na zeleninové omáčce, ryže, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	domácí šlehaný tvaroh s jahodami, piškoty, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7
	<b>Pitný režim</b>	
<b>24.6.2021</b>	<b>Přesnídávka</b>	chléb žitný kváskový s pom. vitamínovou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(žp),7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	kapustová s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	pohanková kaše zdobená strouhanou čokoládou a banánem, řed. džus, voda 1(p),7
	<b>Svačina</b>	dalamánek s máslem, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	
<b>25.6.2021</b>	<b>Přesnídávka</b>	kaiserka s pom. Hanáckou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
<b>Pátek</b>	<b>Polévka</b>	hovězí s těstovinou 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	smažený vepřový řízek s plátkem citronu, brambory, salát z čínského zelí, řed. džus, voda 1(pžj),7
	<b>Svačina</b>	obložený chléb kmín. (máslo, vejce, ředkvička), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7
	<b>Pitný režim</b>	