

Jídelní lístek

Týden od : 15.6.2020 MŠ Komenského
do : 19.6.2020 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE :

15.6.2020	Přesnídávka	graham. rohlík s pom. cizrnovou s ředkvičkami, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),3,7 (rama, tvaroh, žervé, cizrna, vejce, sůl)
Pondělí	Polévka	fazolová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	domácí táč s ovocem a drobenkou, řed. džus, voda 1(p),3,7
	Svačina	obložený chléb kmím. (máslo, paprika, vejce), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
	Pitný režim	
16.6.2020	Přesnídávka	domácí šlehaný pribináček s tvarohem zdobený banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
Úterý	Polévka	špenátová s vločkami 1(po),7,9
	Oběd	restovaný bulgur s červenými fazolemi, hlívou ústřičnou a zeleninou, strouh. eidam, hlávkový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb dědův s pom. z červené řepy, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, červená řepa, vejce, sůl)
	Pitný režim	
17.6.2020	Přesnídávka	bílý jogurt s müsli zdobený javor. sirupem a hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(po),7,8(kokos)
Středa	Polévka	rybí s vejci a kuskusem 1(p),3,7,9
	Oběd	zeleninová sekaná, šťouchané nové brambory s pažitkou, domácí jogurtový dresing, rajče, řed. džus, voda 1(pžj),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. s ajvarem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (žervé, tvaroh, mléko, cibule, ajvar, sůl)
	Pitný režim	
18.6.2020	Přesnídávka	raženka s pom. masovou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (máslo, tvaroh, žervé, vepř. maso, cibule, pažitka, sůl)
Čtvrtek	Polévka	hovězí s kapáním 1(p),3,7,9
	Oběd	pečené kuře na rozmarýnu, rýže, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
19.6.2020	Přesnídávka	dalamánek s pom. z tuňáka s vejci, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, tuňák, vejce, cibule, česnek, sůl)
Pátek	Polévka	zeleninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	hrachová kaše s tofu, chléb žitný kváskový, okurek, řed. džus, voda 1(pž),6,7,9
	Svačina	loupáček, banán, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(p),3,7
	Pitný režim	