

Jídelní lístek

Týden od : 8.6.2020
do : 12.6.2020

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

8.6.2020	Přesnídávka	chléb krkonošský s pom. tvarohovou s ředkvičkami, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, mléko, ředkvičky, sůl)
Pondělí	Polévka	z míchaných luštěnin s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	rybí filé zapečené se sýrem a bylinkami, těstoviny, baby mrkvička, řed. džus, voda 1(p),3,4,6,7,9
	Svačina	graham rohlík s pom. máslem, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
	Pitný režim	
9.6.2020	Přesnídávka	chléb dědův s pom. Falešný humr, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,6,7 (Rama, tvaroh, žervé, vejce, mrkev, celer, česnek, sůl)
Úterý	Polévka	krupicová s vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	brokolicový nákyp s uzeným tofu, šťouchané brambory, hlávkový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	kukuřičné lupínky s mlékem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 7
	Pitný režim	
10.6.2020	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. z červené čočky, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),3,7,11 (máslo, tvaroh, žervé, červená čočka, vejce, sůl, česnek)
Středa	Polévka	z dýně Hokaido 1(p),7,9
	Oběd	španělský ptáček, dušená rýže, rajče, řed. džus, voda 1(p),7,9,10
	Svačina	vánočka, banán, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),3,7
	Pitný režim	
11.6.2020	Přesnídávka	bílý jogurt sypaný strouhanou čokoládou, zdobený hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Čtvrtek	Polévka	zeleninová s drožděnými knedlíčky 1(pžj),3,7,9
	Oběd	bramborový guláš s hlívou ústřičnou a tymiánem, rohlík, řed. džus, voda 1(pžj),7,9
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, paprika, eidam), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
	Pitný režim	
12.6.2020	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. z rybiček v tom., okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, rybičky v tomatě, vejce, česnek, cibule, sůl)
Pátek	Polévka	slepičí s domácími nudlemi 1(p),3,7,9
	Oběd	krutí kostky, červené zelí, bramb. knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,9
	Svačina	kaiserka s máslem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7
	Pitný režim	