

# Jídelní lístek

Týden od : 11.6.2018 MŠ Komenského  
do : 15.6.2018 Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY  
OBSAHUJE:**

- 11.6.2018** **Přesnídávka** rohlík s máslem, hrozny, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(pžj),7  
**Pondělí** **Polévka** zeleninová s bramborem 1(p),9  
**Oběd** čočka s osmaženou cibulkou a tempehem, žitná večka, obloha (okurek, paprika), ředěný džus, voda 1(pž),6,9  
**Svačina** chléb kmín. s pom. z králičího masa, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citronem 1(pž),7  
(máslo, tvaroh, žervé, králičí maso, cibule, pažitka, sůl)  
**Pitný režim**
- 12.6.2018** **Přesnídávka** chléb sluneč. s pom. Rozhuda, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11  
(tvaroh, žervé, máslo, cibule, pažitka, kmín, sůl)  
**Úterý** **Polévka** rybí s vejci a opečeným chlebem 1(pž),3,4,9  
**Oběd** Italský zbruf, špagety sypané parmazánem, ředěný džus, voda 1(p),7,9  
**Svačina** obložená kaiserka (máslo, vejce, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s limetkou 1(p),3,7  
**Pitný režim**
- 13.6.2018** **Přesnídávka** dala mánek s pom. z eidamu a ananasu, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
(máslo, žervé, eidam, ananas, smetana, sůl)  
**Středa** **Polévka** slepičí s těstovinou 1(p),3,9  
**Oběd** krutí kostky na kmíně, bramborová kaše, mrkvový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9  
**Svačina** vařený puding s piškotem, meloun, nesl. ovoc, čaj, voda s grepem 1(p),3,7  
**Pitný režim**
- 14.6.2018** **Přesnídávka** bílý jogurt zdobený jahodami a čokoládou, nesl. ovoc, čaj, voda s pomer. 7  
**Čtvrtek** **Polévka** z dýně Hokaido se sojovou smetanou 1(p),7,9  
**Oběd** kuřecí plátek zapečený se sýrem, rýže, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9  
**Svačina** chléb žitný kváskový s pomazánkou fazolovou s česnekem, paprika, nesl. ovoc, čaj, voda s citronem 1(ž),7 (Rama, žervé, tvaroh, fazole, česnek, sůl)  
**Pitný režim**
- 15.6.2018** **Přesnídávka** raženka s pom. z tresčích jater, jablko, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(pž),3,4,7  
(máslo, tvaroh, žervé, tresčí játra, cibule, česnek, vejce, sůl)  
**Pátek** **Polévka** kmínová se sýrovým kapáním 1(pžj),7,9  
**Oběd** koprová omáčka, vejce, brambory, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9  
**Svačina** chléb kmín. s máslem, medem, třešně, nesl. ovoc, čaj, voda s mátou 1(pž),7  
**Pitný režim**