

Jídelní lístek

Týden od : 7.6.2021
do : 11.6.2021

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

7.6.2021	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. čočkovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(pž),3,7
Pondělí	Polévka	květáková s bramborem a muškátovým oříškem	1(p),7,9
	Oběd	těstoviny po Lotrinsku, rajče, ředěný džus, voda	1(p),3,7,9
	Svačina	grahamový rohlík s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.	1(pžj),7
	Pitný režim		
8.6.2021	Přesnídávka	chléb slunečnicový s pom. vaječnou se šunkou, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(pžjo),3,6,7
Úterý	Polévka	z aljašské tresky s bramborem a vejci	1(p),3,4,7,9
	Oběd	bulgureto s hovězím masem a zeleninou sypané strouh. parmazánem, ledový salát, ředěný džus, voda	1(p),7,9
	Svačina	domácí šlehaný přibináček s kakaem zdobený piškoty a mandarinkou, nesl. ovoc. čaj, voda	1(p),3,7
	Pitný režim		
9.6.2021	Přesnídávka	kaiserka s pom. letní, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(p),3,7
Středa	Polévka	zeleninová s bulgurem	1(p),7,9
	Oběd	koprová omáčka, vejce, brambor, řed. džus, voda	1(p),3,7,9
	Svačina	obložený chléb krkonošský (máslo, kedlubna, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr.	1(pž),6,7
	Pitný režim		
10.6.2021	Přesnídávka	bílý jogurt s chia semínky zdobený čekankovým sirupem a jahodami, nesl. ovoc. čaj, voda	7
Čtvrtek	Polévka	kmínová s kapáním	1(p),3,7,9
	Oběd	hrachová kaše s uzeným tofu, obloha (rajče, okurek), dýňová večka, řed. džus, voda	1(p),6,9
	Svačina	dalamánek s pom. tvarohovou s ředkvičkami a pažitkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(pž),7
	Pitný režim		
11.6.2021	Přesnídávka	rohlík s pom. z dýně Hokaido s mascarponne, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(pžj),7
Pátek	Polévka	hovězí s rýží a hráškem	1(p),7,9
	Oběd	krůtí kostky, bílé zelí, houskový knedlík, řed. džus, voda	1(pžj),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, džemem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda	1(pž),7
	Pitný režim		