

Jídelní lístek

Týden od : 1.6.2020
do : 5.6.2020

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

1.6.2020	Přesnídávka	dalamánek s pom. celerovou s vejci, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, celer, vejce, sůl)
Pondělí	Polévka	květáková s bramborem a bylinkami 1(p),7,9
	Oběd	rybí filé na smetaně s koprem, bulgur, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(p),3,4,7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, plátek eidamu, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
2.6.2020	Přesnídávka	domácí jogurtový nápoj, 1/2 loupáčku, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7
Úterý	Polévka	zeleninová s vločkami 1(po),7,9
	Oběd	čočka s cuketou, baby mrkvička, chléb žitný kváskový, ředěný džus, voda 1(pž),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. ředkvičkovou s vejci, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, ředkvičky, vejce, sůl)
	Pitný režim	
3.6.2020	Přesnídávka	rohlík s pom. Tutti - Frutti, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, paprika, rajče, okurek, cibule, vejce, jogurt, sůl)
Středa	Polévka	vývar z masa s domácími nudlemi 1(p),3,7,9
	Oběd	vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	obložený chléb krkonošský (máslo, vejce, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,6,7
	Pitný režim	
4.6.2020	Přesnídávka	rýžová kaše sypaná skořicí zdobená banánem, nesl., ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),7
Čtvrtek	Polévka	česneková s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	přírodní kuřecí plátek, rýže, mrkvový salát s ananasem, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. vitamínovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (rama, tvaroh, žervé, mrkev, sůl)
	Pitný režim	
5.6.2020	Přesnídávka	chléb kmín. s máslem, medem, banán, nesl. ovoc. čaj, bílá káva 1(pž),7
Pátek	Polévka	hrachová s opečeným chlebem 1(pž), 9
	Oběd	karbanátek s červenou řepou, šťouchané brambory s pažitkou, hlávkový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	kaiserka s pom. Rozhuda, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	