

Jídelní lístek

Týden od : 30.5.2022 MŠ Komenského
do : 3.6.2022 Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

30.5.2022	Přesnídávka	dalamánek s pom. vitamínovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7,9
Pondělí	Polévka	zelná s bramborem a ml. paprikou 1(p),7,9,10
	Oběd	domácí pizza se šunkou a sýrem, jablko, řed. džus, voda 1(p),3,7
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, vejce, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7
	Pitný režim	
31.5.2022	Přesnídávka	chléb s podmáslím s pom. tvarohovou s ředkvičkami a pažitkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
Úterý	Polévka	špenátová s vločkami 1(po),7,9
	Oběd	pečené kuřecí stehno na česneku, dušená rýže, mrkvový salát s citr., řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	vánočka s máslem, banán, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(p),3,7
	Pitný režim	
1.6.2022	Přesnídávka	chléb slunečnicový s pom. cizrnovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7,12
Středa	Polévka	z králíčího masa s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	sekaná, brambory s osm. cibulkou, domácí dressing, obloha (paprika, okurek), řed. džus. voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	kaiserka s Lučinou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	
2.6.2022	Přesnídávka	Ovesná sušenka, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),6,7,8
Čtvrtek	Polévka	dýňový krém s kokosovým mlékem 1(p),7,8,9
	Oběd	Paella zdobená plátkem vajíčka, ledový salát, řed. džus, voda 3,7,9
	Svačina	bílý jogurt zdobený kiwi a jahodami, nesl. ovoc.čaj,voda 7
	Pitný režim	
3.6.2022	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. šunková pěna, ředkvičky, nesl. ovoc.čaj, mléko 1(pž), 3,7
Pátek	Polévka	z jarní zeleniny s bramborem a petrželkou 1(p),7,9
	Oběd	hrachová kaše s uzeným tofu a osmaženou cibulkou, okurek, chléb žitný kváskový, řed. džus, voda 1(p),6,7,9
	Svačina	rohlík s pom. máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
	Pitný režim	