

# Jídelní lístek

Týden od : 28.5.2018 MŠ Komenského  
do : 1.6.2018 Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE :**

- 28.5.2018** **Přesnídávka** chléb kmínový s pom. tvarohovou s kapií, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
(tvaroh, žervé, kapie, mléko, sůl)
- Pondělí** **Polévka** hrstková 1(p),9  
**Oběd** rybí filé na másle, bramborová kaše, ledový salát, ředěný džus, voda 4,7,9  
**Svačina** kaiserka se sýrem Fénix, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7  
**Pitný režim**
- 29.5.2018** **Přesnídávka** dala mánek s pom. brokolicovou s mozzarellou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
(Rama, tvaroh, žervé, brokolice, mozzarella, sůl)
- Úterý** **Polévka** koprová s bramborem 1(p),7,9  
**Oběd** pečené kuře, dušená rýže, domácí jabl. kompot, ředěný džus, voda 1(p),9  
**Svačina** obložený chléb žitný kváskový (máslo, paprika, kedlubna), nesl. ovoc. čaj, voda s kiwi  
1(ž),7  
**Pitný režim**
- 30.5.2018** **Přesnídávka** chléb krkonošský s pom. vitamínovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),6,7  
(máslo, tvaroh, žervé, mrkev, sůl)
- Středa** **Polévka** zeleninová s vejci a bramborem 1(p),3,9  
**Oběd** hrachová kaše s tofu a osm. cibulkou, obloha (rajče, okurek), žitná večka ředěný džus, voda  
1(žp)6,7,9  
**Svačina** rohlík s máslem, plátkový sýr, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7  
**Pitný režim**
- 31.5.2018** **Přesnídávka** chléb slunečnicový s máslem, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11
- Čtvrtek** **Polévka** špenátová s ovesnými vločkami 1(po),7,9  
**Oběd** Znojemská krůtí pečeně, bulgur, ředěný džus, voda 1(p),9  
**Svačina** jáhlová kaše zdobená kakaem a hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(p),7  
**Pitný režim**
- 1.6.2018** **Přesnídávka** bílý jogurt zdobený banánem a piškotem, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(p),3,7
- Pátek** **Polévka** vývar z masa s nudlemi 1(p),9  
**Oběd** vařené maso, rajská omáčka, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9  
**Svačina** chléb kmín. s pom. sardinkovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7  
(máslo, žervé, tvaroh, sardinky, česnek, cibule, vejce, sůl)  
**Pitný režim**