

Jídelní lístek

Týden od : 25.5.2020
do : 29.5.2020

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

25.5.2020	Přesnídávka	kaiserka s pom. vaječnou s jarní cibulkou, mrkev, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, vejce, jarní cibulka, sůl)
Pondělí	Polévka	čočková s bramborem a zeleninou 1(p),7,9
	Oběd	krupičná kaše sypaná strouhanou čokoládou, jablko, ředěný džus, voda 1(p),7
	Svačina	chléb kmín. s máslem, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
26.5.2020	Přesnídávka	bílý jogurt s chia semínky, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
Úterý	Polévka	špenátová s vločkami 1(po),7,9
	Oběd	pečené kuřecí stehno, bulgur, hlávkový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb dědův s pom. sardinkovou s vejci, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,4,7,9 (máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, cibule, česnek, sůl)
	Pitný režim	
27.5.2020	Přesnídávka	chléb slunečnicový s pom. avokádovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7 (rama, tvaroh, žervé, avokádo, zakys. smetana, citr. šťáva, sůl)
Středa	Polévka	kulajda s bramborem 1(p),3,7,9
	Oběd	hovězí rizoto se zeleninou, strouh. eidam, rajče, ředěný džus, voda 7,9
	Svačina	raženka s Lučinou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	
28.5.2020	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. sýrovou s ananasem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, eidam, ananas, sůl)
Čtvrtek	Polévka	zeleninová s vejci a kuskusem 1(p),3,9
	Oběd	jarní sekaná, šťouchané brambory s pažitkou, ledový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),7,9
	Svačina	vařený vanilkový pudink zdobený piškoty a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
	Pitný režim	
29.5.2020	Přesnídávka	dalamánek s pom. tvarohovou s kapií, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7, (tvaroh, mléko, kapie, sůl)
Pátek	Polévka	domácí bramboračka 1(p),7,9
	Oběd	fazole po Florentinsku, žitná večka, ředěný džus, voda 1(pž),3,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem a džemem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	