

Jídelní lístek

Týden od : 23.5.2022
do : 27.05.2022

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

| | | |
|------------|--------------------|--|
| 23.05.2022 | Přesnídávka | bílý jogurt s chia semínky, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 7 |
| Pondělí | Polévka | hovězí s těstovinou 1(p),3,7,9 |
| | Oběd | masové kuličky, rajská omáčka, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9 |
| | Svačina | chléb babiččin s pom. sardinkovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 |
| | Pitný režim | |
| 24.05.2022 | Přesnídávka | graham. rohlík s pom. pažitkovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžj),7 |
| Úterý | Polévka | čočkovou s bramborem 1(p),7,9 |
| | Oběd | pohanková kaše sypaná strouhanou čokoládou, domácí jabl. kompot, řed. džus, voda 1(p),7 |
| | Svačina | chléb kmín. s máslem, krájené vejce, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 |
| | Pitný režim | |
| 25.05.2022 | Přesnídávka | chléb žitný kváskový s pom. tvarohovou s kapií, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(žp),7 |
| Středa | Polévka | kapustová s bramborem 1(p),7,9 |
| | Oběd | zapečené těstoviny s uzeným tofu a cuketou sypané parmazánem, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(p),3,6,7,9 |
| | Svačina | dalamánek s máslem, pl. šunky, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7 |
| | Pitný režim | |
| 26.05.2022 | Přesnídávka | chléb s podmáslem s pom. zeleninovou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 |
| Čtvrtek | Polévka | domácí bramboračka 1(p),7,9 |
| | Oběd | fazole po Florentinsku, celozrnný rohlík, řed. džus, voda 1(pž),9 |
| | Svačina | domácí táč s ovocem a drobenkou, nesl. ovoc. čaj, bílá káva 1(p),3,7 |
| | Pitný režim | |
| 27.05.2022 | Přesnídávka | rohlík s pom. máslem, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7 |
| Pátek | Polévka | hráškový krém 1(p)7,9 |
| | Oběd | rybí filé na másle s pl. citronu, brambory s pažitkou, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9 |
| | Svačina | chléb kmín. s pom. z červené řepy, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 |
| | Pitný režim | |