

Jídelní lístek

Týden od : 27.5.2019 MŠ Komenského
do : 31.5.2019 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

27.5.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. holandskou česnekovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, eidam, mrkev, česnek, ml. paprika, sůl)
Pondělí	Polévka	čočková s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	platýs na řecký způsob, těstoviny, hlávkový salát, řed. džus, voda 1(p),3,4,7,9
	Svačina	jáhlová kaše zdobená čerstvým ovocem (banán, kiwi) a skořicí, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	
28.5.2019	Přesnídávka	rohlík s pom. máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(přj),7
Úterý	Polévka	kmínová s kapáním 1(p),3,7,9
	Oběd	bulgureto s hovězím masem a zeleninou, zelený salát s ořechy a jablky, řed. sirup, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb sluneč. s pom. tvarohovou s ajvarem, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,11 (tvaroh, žervé, mléko, cibule, ajvar, sůl)
	Pitný režim	
29.5.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. balkánskou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, fazole, cibule, rajský protlak, sůl, česnek)
Středa	Polévka	zeleninová s kuskusem 1(p),7,9
	Oběd	brokolicový nákyp, brambory, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(pžj),7,9
	Svačina	bílý jogurt s ovesnými vločkami zdobený hruškou a datlovým sirupem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(o),7
	Pitný režim	
30.5.2019	Přesnídávka	obložený dalamánek (máslo, rajče, jarní cibulka), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Čtvrtek	Polévka	česneková s vejci a bramborem 1(p),3,7,9
	Oběd	kuřecí plátek zapečený se sýrem, dušená rýže, rajče, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb žitný kváskový s pom. květákovou s pažitkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(ž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, květák, vejce, sůl)
	Pitný režim	
31.5.2019	Přesnídávka	kaiserka s pom. ze sledů s jarní cibulkou, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, sledě, vejce, česnek, cibule, sůl)
Pátek	Polévka	slepičí s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	jarní sekaná s bylinkami, šťouchané brambory s cibulkou, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, krájené vejce, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
	Pitný režim	