

Jídelní lístek

Týden od : 20.5.2019 MŠ Komenského
do : 24.5.2019 Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

20.5.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. sýrovou s ananasem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, ananas, sůl)
Pondělí	Polévka	fazolová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	dukátové buchtičky s krémem, ředěný džus, voda 1(p),7
	Svačina	obložený dalamánek (máslo, vejce, ředkvičky), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
	Pitný režim	
21.5.2019	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. hanáčkou, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7 (rama, tvaroh, žervé, olomoucké tvarůžky, mléko, cibule, ml. paprika, sůl)
Úterý	Polévka	gulášová s bramborem 1(p),9
	Oběd	pečené kuře, dušená rýže, jablečný kompot, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	loupáček s máslem, mandarinka, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),7
	Pitný režim	
22.5.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. cizrnovou s vejci, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, cizrna, vejce, sůl)
Středa	Polévka	masový vývar s nudlemi a zeleninou 1(p),3,7,9
	Oběd	vařené maso, koprová omáčka, brambory, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	raženka s máslem, eidam, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(p),7
	Pitný režim	
23.5.2019	Přesnídávka	bílý jogurt zdobený strouhanou čokoládou a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
Čtvrtek	Polévka	kapustová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	Znojemská krůtí pečeně, bulgur, rajče, ředěný džus, voda 1(p),7,9,10
	Svačina	chléb dědův s pom. z tofu z ředkvičkami, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),6,7
	Pitný režim	
24.5.2019	Přesnídávka	rohlík s máslem, ovsík, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7
Pátek	Polévka	zeleninová s vejci a pohankou 1(p),3,7,9
	Oběd	čočka s osmaženou cibulkou, tofu, žitná večka, čerstvý okurek, ředěný džus, voda 1(pž),6,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. tvarohovou s koprem, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, žervé, kopr, mléko, sůl)
	Pitný režim	