

Jídelní lístek

Týden od : 9.1.2023 MŠ Komenského
do : 13.1.2023 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

9.1.2023	Přesnídávka	kaiserka s žervé, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Pondělí	Polévka	masový vývar s těstovinou a zeleninou 1(p),7,9
	Oběd	vařené maso, koprová omáčka, houskový knedlík, řed. džus voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. Tutti - Frutti, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7 (máslo, žervé, tvaroh, paprika, rajče, okurek, cibule, vejce, jogurt. sůl)
	Pitný režim	
10.1.2023	Přesnídávka	dalamánek s pom. tvarohovou s kapií, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, mléko, kapie, sůl)
Úterý	Polévka	krupicová s vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	zapečené těstoviny s tofu a cuketou, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb sluneč. s máslem, šunka, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,11
	Pitný režim	
11.1.2023	Přesnídávka	raženka s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Středa	Polévka	květáková s bramborem a muškátovým oříškem 1(p),7,9
	Oběd	kuřecí plátek na smetaně, rýže, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb toustový s pom. z červené čočky, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, červená čočka, vejce, sůl, česnek)
	Pitný režim	
12.1.2023	Přesnídávka	domácí jogurtový nápoj, 1/2 loupáčku, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7
Čtvrtek	Polévka	špenátová s vločkami 1(po),7,9
	Oběd	sekaná se zeleninou, bramborová kaše, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	obložený chléb babiččin (máslo, pórek, ředkvička), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
	Pitný režim	
13.1.2023	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. z krůtího masa, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, krůtí maso, cibule, pažitka, sůl)
Pátek	Polévka	rybí s bramborem 1(p),4,7,9
	Oběd	fazole po Florentinsku, žitná večka, řed. džus, voda 1(žp),3,7,9
	Svačina	vařený puding zdobený banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
	Pitný režim	